

РЕКОРДЫ ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ. Обновление от 01.04.2014

Классический пауэрлифтинг

Весовая категория	Присед	ФИО/Соревнования	Жим	ФИО/Соревнования	Становая тяга	ФИО/Соревнования	Сумма	ФИО/Соревнования
Девушки								
52	47,5	Карпова Ольга/Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (29.03.2014)	30	Николаева Юлия (1998)/Турнир Псковской области по жиму штанги лежа Супержим (21-22.12.2013)	67,5	Карпова Ольга/Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (29.03.2014)	145	Карпова Ольга/Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (29.03.2014)
57			52,5	Ткаченко Ксения (1998)/Турнир Псковской области по жиму штанги лежа Супержим (21-22.12.2013)				
63	65	Смирнова Алена (1996)/Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (29.03.2014)	40	Смирнова Алена (1996)/Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (29.03.2014)	102,5	Орлова Анастасия/Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (29.03.2014)	207,5	Смирнова Алена (1996)/Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (29.03.2014)
72			35	Кононова Софья (1999)/Турнир Псковской области по жиму штанги лежа Супержим (21-22.12.2013)				
Женщины								
52	117,5	Катющева Татьяна (1987)/Чемпионат СЗФО и Всероссийский турнир памяти В.И.Хрёмина по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин (5-8.12.2013)	77,5	Катющева Татьяна (1987)/Чемпионат СЗФО и Всероссийский турнир памяти В.И.Хрёмина по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин (5-8.12.2013)	150	Катющева Татьяна (1987)/Чемпионат СЗФО и Всероссийский турнир памяти В.И.Хрёмина по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин (5-8.12.2013)	345	Катющева Татьяна (1987)/Чемпионат СЗФО и Всероссийский турнир памяти В.И.Хрёмина по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин (5-8.12.2013)
57	87,5	Мягкова Дарья (1989)/ Чемпионат г.Пскова по пауэрлифтингу (19.02.2012)	85	Катющева Татьяна (1987)/Чемпионат Псковской области по жиму лежа (11.05.2013)	110	Мягкова Дарья (1989)/ Чемпионат г.Пскова по пауэрлифтингу (19.02.2012)	250	Мягкова Дарья (1989)/ Чемпионат г.Пскова по пауэрлифтингу (19.02.2012)
63	80	Линде Екатерина /Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (24.03.2012)	50	Герасимова Арина (1998)/Турнир Псковской области по жиму штанги лежа Супержим (21-22.12.2013)	100	Линде Екатерина /Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (24.03.2012)	225	Линде Екатерина /Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (24.03.2012)
72	100	Карегина Юлия (1983)/Чемпионат СЗФО и Всероссийский турнир памяти В.И.Хрёмина по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин (5-8.12.2013)	67,5	Карегина Юлия (1983)/Турнир Псковской области по жиму штанги лежа Супержим (21-22.12.2013)	120	Карегина Юлия (1983)/Чемпионат СЗФО и Всероссийский турнир памяти В.И.Хрёмина по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин (5-8.12.2013)	285	Карегина Юлия (1983)/Чемпионат СЗФО и Всероссийский турнир памяти В.И.Хрёмина по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин (5-8.12.2013)
84	82,5	Дриндик Дарья /Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (24.03.2012)	60	Самолетова Елена (1975)/Чемпионат Псковской области по жиму лежа (11.05.2013)	115	Дриндик Дарья /Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (24.03.2012)	242,5	Дриндик Дарья /Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (24.03.2012)
84+	80	Яковлева Анна (1989)/Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (13.04.2013)	57,5	Яковлева Анна (1989)/Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (13.04.2013)	87,5	Яковлева Анна (1989)/Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (13.04.2013)	225	Яковлева Анна (1989)/Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (13.04.2013)
Юноши								
53			55	Михайлов Александр (1997)/Кубок ПО по жиму лежа (27.10.2012)				

Мужчины								
59								
66	122,5	Святогорский Александр (1991)/Псковская твердыня (30.09.2012)	102,5	Святогорский Александр (1991)/Псковская твердыня (30.09.2012)	157,5	Святогорский Александр (1991)/Псковская твердыня (30.09.2012)	382,5	Святогорский Александр (1991)/Псковская твердыня (30.09.2012)
74	180	Шастин Павел/Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (29.03.2014)	150	Владимиров Евгений (1981)/Чемпионат Псковской области по жиму лежа (11.05.2013)	200	Шастин Павел/Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (29.03.2014)	520	Шастин Павел/Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (29.03.2014)
83	197,5	Гилимянов Ильшат (1993)/Чемпионат СЗФО и Всероссийский турнир памяти В.И.Хрёмина по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин (5-8.12.2013)	170	Нищик Евгений(1985)/Чемпионат Псковской области по жиму лежа (11.05.2013)	215	Гилимянов Ильшат (1993)/Чемпионат СЗФО и Всероссийский турнир памяти В.И.Хрёмина по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин (5-8.12.2013)	545	Гилимянов Ильшат (1993)/Чемпионат СЗФО и Всероссийский турнир памяти В.И.Хрёмина по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин (5-8.12.2013)
93	210	Федотов Тимур (1990)/Псковская твердыня (30.09.2012)	170	Бородий Владислав (1982)/Чемпионат г.Пскова по жиму лежа (06.05.2012)	272,5	Баслаков Ярослав (1996)/Чемпионат СЗФО и Всероссийский турнир памяти В.И.Хрёмина по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин (5-8.12.2013)	607,5	Баслаков Ярослав (1996)/Чемпионат СЗФО и Всероссийский турнир памяти В.И.Хрёмина по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин (5-8.12.2013)
105	252,5	Журавлев Александр (1987)/Чемпионат СЗФО и Всероссийский турнир памяти В.И.Хрёмина по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин (5-8.12.2013)	182,5	Журавлев Александр (1987)/Чемпионат СЗФО и Всероссийский турнир памяти В.И.Хрёмина по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин (5-8.12.2013)	305	Федотов Тимур(1990)/Чемпионат г.Пскова по пауэрлифтингу (29.03.2014)	715	Федотов Тимур(1990)/Чемпионат г.Пскова по пауэрлифтингу (29.03.2014)
120	230	Никандров Андрей (1990)/Открытый Чемпионат Санкт-Петербурга по классическому Пауэрлифтингу (23-26.01.2014)	200	Павлусенко Иван (1975)/Кубок ПО по жиму лежа (27.10.2012)	240	Збарашевский Александр/Кубок ПО по пауэрлифтингу (24.11.2012)	620	Збарашевский Александр/Кубок ПО по пауэрлифтингу (24.11.2012)
120+	275	Алексеев Дмитрий (1981)/Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (24.03.2012)	205	Алексеев Дмитрий (1981)/Кубок ПО по пауэрлифтингу (24.11.2012)	285	Алексеев Дмитрий (1981)/Кубок ПО по пауэрлифтингу (24.11.2012)	755	Алексеев Дмитрий (1981)/Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (24.03.2012)
Ветераны								
59			77,5	Павлов Владимир (3 гр) (1945)/Чемпионат г.Пскова по жиму лежа (06.05.2012)				
66			77,5	Павлов Владимир (3 гр) (1945)/Чемпионат Псковской области по жиму лежа (26.05.2012)				
74								
83								
93			135	Никифоров Сергей (1959)/Турнир Псковской области по жиму штанги лежа Супержим (21-22.12.2013)				
105			130	Калинин Юрий (1гр) (1968)/Чемпионат Псковской области по жиму лежа (26.05.2012)				

120			205	Прокуденков Александр (1 гр) (1971)/Супержим (29.12.2012)				
120+								

РЕКОРДЫ ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ЗА 2013 ГОД. Обновление от 01.04.2014

Пауэрлифтинг (экипировочный)

Весовая категория	Присед	ФИО/Соревнования	Жим	ФИО/Соревнования	Становая тяга	ФИО/Соревнования	Сумма	ФИО/Соревнования
Женщины								
52								
57	147,5	Катющева Татьяна (1987)/Открытый чемпионат ОАО «РЖД» по пауэрлифтингу (05.05.2012)	105	Катющева Татьяна (1987)/Открытый чемпионат ОАО «РЖД» по пауэрлифтингу (05.05.2012)	152,5	Катющева Татьяна (1987)/Открытый чемпионат ОАО «РЖД» по пауэрлифтингу (05.05.2012)	405	Катющева Татьяна (1987)/Открытый чемпионат ОАО «РЖД» по пауэрлифтингу (05.05.2012)
63								
72								
84	135	Карегина Юлия(1983)/Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (29.03.2014)	70	Карегина Юлия(1983)/Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (29.03.2014)	130	Карегина Юлия(1983)/Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (29.03.2014)	335	Карегина Юлия(1983)/Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (29.03.2014)
84+								
Юноши								
53								
59								
66								
74			165	Соколов Андрей (1997)/Чемпионат Псковской области по жиму лежа (26.05.2012)	180	Гаращенко Виталий/Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (29.03.2014)	432,5	Гаращенко Виталий/Чемпионат Псковской области по пауэрлифтингу (29.03.2014)
83								
93	220	Соколов Андрей (1997)/Открытое первенство Санкт-Петербурга 2013 года по пауэрлифтингу среди младших юношей (1997-1999г.р.), старших юношей (1995-1996г.р.), юниоров (1990-1994г.р.), ветеранов и девушек (1990-1999г.р.)	235	Соколов Андрей (1997)/Открытое Первенство Санкт-Петербурга по жиму 27-29 декабря 2013 года среди девушек, юношей, юниоров, ветеранов по жиму лежа	180	Соколов Андрей (1997)/Открытое первенство Санкт-Петербурга 2013 года по пауэрлифтингу среди младших юношей (1997-1999г.р.), старших юношей (1995-1996г.р.), юниоров (1990-1994г.р.), ветеранов и девушек (1990-1999г.р.)	620	Соколов Андрей (1997)/Открытое первенство Санкт-Петербурга 2013 года по пауэрлифтингу среди младших юношей (1997-1999г.р.), старших юношей (1995-1996г.р.), юниоров (1990-1994г.р.), ветеранов и девушек (1990-1999г.р.)
105								
120								
120+								
Юниоры								
53								
59								
66								
74	145	Соколов Андрей (1997)/Чемпионат г.Пскова по пауэрлифтингу (19.02.2012)	130	Соколов Андрей (1997)/Чемпионат г.Пскова по пауэрлифтингу (19.02.2012)	147,5	Соколов Андрей (1997)/Чемпионат г.Пскова по пауэрлифтингу (19.02.2012)	422,5	Соколов Андрей (1997)/Чемпионат г.Пскова по пауэрлифтингу (19.02.2012)

