|  |  |
| --- | --- |
| **Утверждаю:**  **Президент Федерации Пауэрлифтинга**  **г. Пскова**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Ю.В.** | **Утверждаю:**  **Председатель комитета по физической культуре, спорту и делам молодежи Администрации г. Пскова**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Гаврилов А.Н.** |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении Чемпионата и Первенства города Пскова среди юношей, юниоров, ветеранов**

**и девушек по жиму штанги лежа**

1. **Цели и задачи.**
   1. Соревнования лично-командные.
   2. Популяризация жима лежа и силового спорта как средство физического воспитания населения.
   3. Выявление сильнейших спортсменов.
   4. Повышение спортивного мастерства.
   5. Формирование сборной города Пскова для участия в чемпионате области по жиму лежа.
2. **Время и место проведения соревнований.**
   1. Соревнования и мандатная комиссия проводятся 8 февраля 2015 г. по адресу: г. Псков,

ул. Гоголя, д. 17А, Спортивный Клуб «Пауэр». Тел. 8(900)994-43-90 Тимур.

1. **Руководство соревнованиями.**

* 1. Общее руководство соревнованиями осуществляет Федерация Пауэрлифтинга г. Пскова и

Комитет по физической культуре, спорту и делам молодежи Администрации г. Пскова. Непосредственное проведение возлагается на Главную Судейскую Коллегию.

* 1. Главный судья соревнований – Федотов Тимур, Псков.

Главный секретарь соревнований – Федотова Юлия, Псков.

1. **Участники соревнований.**
   1. На соревнования приглашаются как индивидуальные спортсмены, так и команды организаций, клубов и спортивных школ.
   2. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 13 лет имеющие допуск врача. Обязательное условие – наличие прописки либо временной регистрации в г. Пскове или наличие документа, подтверждающего работу или прохождения обучения на территории г. Пскова.
   3. Прием предварительных заявок на участие в соревнованиях осуществляется до 05.02.2015 г. Прием заявок осуществляется по электронной почте – [zotac112@gmail.com](mailto:zotac112@gmail.com) , в группе ФПП ВКонтакте – vk.com/federation\_powerlifting\_pskov , по телефону 8-900-994-43-90.
   4. Участники соревнований должны при себе иметь:

* паспорт или документ, удостоверяющий личность,
* заявку (заверенную врачом или медицинскую справку),
* спортивную форму, отвечающую требованиям правил IPF: т/а трико или футболка
* и короткие спортивные шорты (обтягивающие), спортивная обувь – штангетки, кроссовки.

Колени и локти должны оставаться открытыми.

1. **Категории участников.**

* 1. Спортсмены соревнуются в весовых категориях по системе Уилкса.
  2. Состав команды для командного зачета в классическом жиме: 4 мужчины, 2 женщины.

Состав команды для командного зачета в экипировочном жиме: 2 мужчины, 1 женщина.

**Командное первенство проводится в ОТКРЫТОЙ возрастной категории.** **Обязательное условие**

**для проведения командного первенства – наличие 3-х укомплектованных команд.**

* 1. Безэкипировочный дивизион:
* Ветераны - абсолютная категория;
* Девушки (до 18 лет) - категории до 57 кг, свыше 57 кг;
* Женщины (19 лет и более) - категории до 63 кг, свыше 63 кг;
* Юноши - категории до 74 кг, до 83кг, свыше 83 кг;
* Юниоры - до 83 кг, до 105 кг, свыше 105 кг;
* Мужчины - до 83 кг, до 105 кг, свыше 105 кг.
  1. Экипировочный дивизион:
* Мужчины - до 93кг, свыше 93кг;
* Женщины - абсолютная категория.

**Категории участников после регистрации могут быть изменены**

**в зависимости от количества выступающих спортсменов в категориях!!!**

1. **Предварительный регламент соревнований.**

**8.02.2015 г. СК «Пауэр»:**

08.30-09.00 мандатная комиссия (предоставление/заполнение карточек спортсменов, уплата

стартовых взносов, сдача заявок, справок, страховок на участников).

Явка представителей спортсменов и команд на мандатную комиссию строго обязательна!

09.00 - 10.30 - взвешивание и регистрация участников.

* 1. – торжественное открытие соревнований.

11.00 – начало соревнований.

17.00– награждение победителей и призеров.

1. **Определение победителей и награждение.**
   1. Победитель в личном первенстве определяется согласно правилам IPF, в весовой категории согласно абсолютному зачету по системе Уилкса. Победитель в командном первенство подсчитывается по наибольшей сумме очков.

1место- 12 очков, 2-9, 3-8, 4-7, 5-6, 6-5, 7-4, 8-3, 9-2.

* 1. **Команда, участвующая в турнире, обязана предоставить одного судью на помост.**

1. **Награждение.**
   1. Победители и призеры в весовых категориях награждаются грамотами и медалями,

абсолютные чемпионы в возрастной категории - кубками.

* 1. Победители и призеры в командном зачете награждаются кубками и грамотами.

1. **Порядок рассмотрения протестов.**

9.1. Протесты рассматриваются ГСК в соответствии с разделом "Порядок проведения соревнований" технических правил IPF.

9.2. Сумма залога при рассмотрении протеста 1000 руб.

**10. Финансирование.**

10.1. Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований (компенсационные

выплаты на питание судейского и обслуживающего персонала, аренде места проведения

соревнований) за счет Комитета по физической культуре, спорту и делам молодежи

Администрации города Пскова.

10.2. Все остальные расходы – за счет Федерации Пауэрлифтинга города Пскова.

Федерацией установлены стартовые взносы:

- при условии своевременной подачи заявки: 300 руб. за спортсмена (мужчины, юниоры),

200 руб. за спортсмена (женщины, юноши, девушки, ветераны);

- без предварительной заявки: 500 и 300 рублей соответственно.

При условии выступления спортсмена в классике и экипировке взимается двойной стартовый взнос.

Стартовые взносы сдаются в Федерацию Пауэрлифтинга и направляются на организацию и

проведение соревнований.

10.3. Расходы, связанные с командированием команд на соревнования – за счет командирующих

организаций или самих участников.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!!!**