|  |  |
| --- | --- |
| **Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Президент Федерации Пауэрлифтинга**  **г. Пскова**  **Федотова Ю.В.** | **Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Председатель комитета по физической культуре, спорту и делам молодежи Администрации г. Пскова**  **Гаврилов А.Н.** |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении Открытого чемпионата города Пскова и Первенства города Пскова среди юношей, юниоров, ветеранов и девушек по пауэрлифтингу 2015 года.**

1. **Цели и задачи.**
   1. Соревнования лично-командные.
   2. Популяризация пауэрлифтинга и силового спорта как средство физического воспитания населения.
   3. Выявление сильнейших спортсменов.
   4. Повышение спортивного мастерства.
   5. Формирование сборной города Пскова для участия в чемпионате области по пауэрлифтингу.
2. **Время и место проведения соревнований.**
   1. Мандатная комиссия и соревнования проводятся 05 апреля 2015 г. по адресу: г. Псков, ул. Гоголя, д. 17А, Спортивный Клуб «Пауэр».

Тел. 8(900)994-43-90 Тимур.

1. **Руководство соревнованиями.**

* 1. Общее руководство соревнованиями осуществляет Федерация Пауэрлифтинга г. Пскова и

Комитет по физической культуре, спорту и делам молодежи Администрации г. Пскова.

Непосредственное руководство осуществляет Главная Судейская Коллегия.

* 1. Главный судья соревнований – Никандров А.В., Псков.

Главный секретарь соревнований – Попередень В.А., Псков.

1. **Участники соревнований.**
   1. На соревнования приглашаются как индивидуальные спортсмены, так и команды организаций, клубов и спортивных школ.
   2. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 13 лет имеющие допуск врача.
   3. Прием личных предварительных заявок на участие в соревнованиях осуществляется до 03.04.2015 г., **прием командных заявок до 2.04.2015 г.** Прием заявок осуществляется по электронной почте – [zotac112@gmail.com](mailto:zotac112@gmail.com) , в группе ФПП ВКонтакте vk.com/federation\_powerlifting\_pskov , по телефону 8-900-994-43-90.
   4. Участники соревнований должны при себе иметь:

* **паспорт или документ, удостоверяющий личность,**
* **заявку (заверенную врачом или медицинскую справку),**
* спортивную форму, отвечающую требованиям правил IPF: **т/а трико и футболка-полурукавка, спортивная обувь – штангетки, кроссовки. На тягу обязательно – гетры. Экипировка участников должна соответствовать техническим правилам IPF.**

1. **Категории участников.**

5.1. Спортсмены соревнуются в объединенных весовых категориях по системе Уилкса.

5.2.Состав команды для командного зачета в классическом пауэрлифтинге: 4 мужчины, 2 женщины.

**Командное первенство проводится в ОТКРЫТОЙ возрастной категории.** **Обязательное условие**

**для проведения командного первенства – наличие 3-х укомплектованных команд.**

5.3. Классический пауэрлифтинг:

* Ветераны от 40 до 49 лет - абсолютная категория;
* Ветераны 50 лет и старше - абсолютная категория;
* Девушки до 18 лет - категории до 57 кг, свыше 57 кг;
* Женщины от 19 до 39 лет - категории до 63 кг, свыше 63 кг;
* Женщины Ветераны от 40 до 49 лет – абсолютная категория;
* Женщины Ветераны от 50 лет и старше – абсолютная категория;
* Юноши - категории до 74 кг, до 83кг, свыше 83 кг;
* Юниоры - до 83 кг, до 105 кг, свыше 105 кг;
* Мужчины - до 83 кг, до 105 кг, свыше 105 кг.

5.4.Экипировочный дивизион:

* Мужчины - до 93кг, свыше 93кг;
* Женщины - абсолютная категория.

**!!! Категории участников после регистрации могут быть изменены в зависимости от количества выступающих спортсменов в категориях!!!**

1. **Предварительный регламент соревнований.**

6.1. 05.04.2015 г. СК «Пауэр»

08.30-09.00 мандатная комиссия (предоставление/заполнение карточек спортсменов, уплата

стартовых взносов, сдача заявок, справок, страховок на участников).

09.00-10.30 - взвешивание и регистрация участников.

10.45 – торжественное открытие соревнований.

11.00 – начало соревнований.

18.00 – награждение победителей и призеров.

1. **Определение победителей и награждение.**
   1. Победитель в личном первенстве определяется согласно правилам IPF, в весовой

категории согласно абсолютному зачету по системе Уилкса. Победитель в командном

первенстве подсчитывается по наибольшей сумме очков.

1место- 12 очков, 2-9, 3-8, 4-7, 5-6, 6-5, 7-4, 8-3, 9-2.

* 1. **Команда, участвующая в турнире, обязана предоставить одного судью на помост.** В случае отсутствия у команды судьи, в зачет команде идут очки, за минусом очков **лучшего** участника команды.

1. **Судейство.**
   1. Общее руководство соревнованиями осуществляет Федерация Пауэрлифтинга города Пскова (ФПП). Непосредственное - Главная Судейская Коллегия.
   2. Главный судья соревнований - Никандров А.В. (г. Псков).

1. **Награждение.**
   1. Победители и призеры в весовых категориях награждаются грамотами Комитета по Физической культуре, спорту и делам молодежи г. Пскова и медалями ФПП, абсолютные чемпионы в возрастной категории – кубками ФПП.
   2. Победители и призеры в командном зачете награждаются кубками ФПП и грамотами

Комитета по Физической культуре, спорту и делам молодежи г. Пскова.

1. **Порядок рассмотрения протестов.**

9.1. Протесты рассматриваются ГСК в соответствии с разделом "Порядок проведения

соревнований" технических правил IPF.

9.2. Сумма залога при рассмотрении протеста 1000 руб.

**10. Финансирование.**

10.1. Оплата аренды спортивного зала и спортивного оборудования; оплата питания секретарей, судей,

ассистентов, врача, коменданта осуществляется Комитетом по физической культуре, спорту и делам

молодежи Администрации города Пскова.

Все остальные расходы, связанные с проведением соревнований осуществляются за счет стартовых взносов и собственных средств ФПП.

Проезд, питание, размещение спортсменов за счет командирующих организаций.

* 1. **Стартовые взносы при условии своевременной подачи заявки: 500 руб. за спортсмена (мужчины,**

**юниоры), 300 руб. за спортсмена (женщины, юноши, девушки, ветераны).**

**Стартовые взносы без предварительной заявки: 700 и 500 рублей соответственно.**

При условии выступления спортсмена в классике и экипировке взимается двойной стартовый взнос.

Стартовые взносы собираются секретарем соревнований.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ. ОРГКОМИТЕТ.**