|  |  |
| --- | --- |
| **Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Президент Федерации Пауэрлифтинга**  **г. Пскова**  **Федотова Ю.В.** |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении Открытого турнира по жиму штанги лежа «Жим Победы – 2015», приуроченного к празднованию 70-летия Победы в Великой Отечественной Войне.**

1. **Цели и задачи.**
   1. Соревнования лично-командные.
   2. Популяризация жима штанги лежа как средство физического воспитания населения.
   3. Выявление сильнейших спортсменов.
   4. Повышение спортивного мастерства.
   5. Празднование 70-й годовщины Победы в Великой Отечественной Войне.
2. **Время и место проведения соревнований.**
   1. Мандатная комиссия и соревнования проводятся 09 мая 2015 г. по адресу: г. Псков, ул. Гоголя, д. 17А, Спортивный Клуб «Пауэр».

Тел. 8(900)994-43-90 Тимур.

1. **Руководство соревнованиями.**

* 1. Общее руководство соревнованиями осуществляет Федерация Пауэрлифтинга г. Пскова.

Непосредственное руководство осуществляет Главная Судейская Коллегия.

* 1. Главный судья соревнований – Мерзляков Е.Е. – 1 категория, Псков.

Главный секретарь соревнований – Федотова Ю.В. – 3 категория, Псков.

1. **Участники соревнований.**
   1. На соревнования приглашаются как индивидуальные спортсмены, так и команды организаций, клубов и спортивных школ.
   2. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 13 лет имеющие допуск врача.
   3. Прием личных предварительных заявок на участие в соревнованиях осуществляется до 07.05.2015 г., **прием командных заявок до 5.05.2015 г.** Прием заявок осуществляется по электронной почте – [zotac112@gmail.com](mailto:zotac112@gmail.com) , в группе ФПП ВКонтакте vk.com/federation\_powerlifting\_pskov , по телефону 8-900-994-43-90.
   4. Участники соревнований должны при себе иметь:

* **паспорт или документ, удостоверяющий личность,**
* **заявку (заверенную врачом или медицинскую справку),**
* спортивную форму, отвечающую требованиям правил IPF: **т/а трико и футболка-полурукавка, спортивная обувь – штангетки, кроссовки. Экипировка участников должна соответствовать техническим правилам IPF.**

1. **Категории участников.**

5.1. Спортсмены соревнуются в объединенных весовых категориях по системе Уилкса.

5.2.Состав команды для командного зачета в классическом жиме среди мужчин всех возрастных категорий:

8 мужчин – в зачет идут 5 лучших результатов.

Состав команды для командного зачета в классическом жиме среди женщин всех возрастных категорий:

5 женщин – в зачет идут 3 лучших результата.

Состав команды для командного зачета в экипировочном жиме среди мужчин и женщин всех возрастных категорий: 4 мужчины + 2 женщины – в зачет идут 3 мужчины и 1 женщина.

**Командное первенство проводится в ОТКРЫТОЙ возрастной категории.** **Обязательное условие**

**для проведения командного первенства – наличие 3-х команд с количеством участников не менее 5 среди мужчин в классическом жиме, 3 среди женщин в классическом жиме и 3М+1Ж в экипировочном дивизионе.**

5.3. Классический жим:

* Ветераны от 40 до 49 лет - абсолютная категория;
* Ветераны 50 лет и старше - абсолютная категория;
* Девушки до 18 лет - категории до 57 кг, свыше 57 кг;
* Юниорки – абсолютная категория;
* Женщины от 19 до 39 лет - категории до 63 кг, свыше 63 кг;
* Женщины Ветераны от 40 до 49 лет – абсолютная категория;
* Женщины Ветераны от 50 лет и старше – абсолютная категория;
* Юноши - категории до 74 кг, до 83кг, свыше 83 кг;
* Юниоры - до 83 кг, свыше 83 кг;
* Мужчины - до 83 кг, до 105 кг, свыше 105 кг.

5.4.Экипировочный дивизион:

* Мужчины - до 93кг, свыше 93кг;
* Женщины - абсолютная категория.

5.5 Русский жим в честь 70-летия Победы(вне командного зачета):

* Мужчины – вес штанги 70 кг;
* Женщины – вес штанги 70 кг/2 = 35 кг;
* Юноши до 18 и ветераны старше 50 лет – вес штанги 35 кг.

При желании юношей и ветеранов выступать с весом штанги 70 кг они могут подать заявку в дивизион мужчин

и соревноваться на общих условиях. Победители в русском жиме определяются по коэффициенту атлетизма =

Количество повторений в зачет\*Вес штанги/Вес спортсмена.

**!!! Категории участников после регистрации могут быть изменены в зависимости от количества выступающих спортсменов в категориях!!!**

1. **Предварительный регламент соревнований.**

6.1. 09.05.2015 г. СК «Пауэр»

08.00-09.00 мандатная комиссия (предоставление/заполнение карточек спортсменов, уплата

стартовых взносов, сдача заявок, справок, страховок на участников).

09.00-10.30 - взвешивание и регистрация участников 1 потока.

10.45 – торжественное открытие соревнований.

11.00 – начало соревнований 1 потока.

Точный регламент будет опубликован в группе ФПП Вконтакте по мере поступления заявок.

1. **Определение победителей и награждение.**
   1. Победитель в личном первенстве определяется согласно правилам IPF, в весовой

категории согласно абсолютному зачету по системе Уилкса. Победитель в командном

первенстве подсчитывается по наибольшей сумме очков.

1место- 12 очков, 2-9, 3-8, 4-7, 5-6, 6-5, 7-4, 8-3, 9-2.

* 1. **Команда, участвующая в турнире, обязана предоставить одного судью или ассистента на помост.** В случае отсутствия у команды судьи, в зачет команде идут очки, за минусом очков **лучшего** участника команды.

1. **Награждение.**
   1. Победители и призеры в весовых категориях награждаются грамотами и медалями, абсолютные победители в возрастной категории – кубками.
   2. Победители в командном зачете награждаются кубками и грамотами.
2. **Порядок рассмотрения протестов.**

9.1. Протесты рассматриваются ГСК в соответствии с разделом "Порядок проведения

соревнований" технических правил IPF.

9.2. Сумма залога при рассмотрении протеста 1000 руб.

**10. Финансирование.**

10.1. Оплата аренды спортивного зала и спортивного оборудования; оплата питания обслуживающего

персонала осуществляется за счет стартовых взносов.

Все остальные расходы, связанные с проведением соревнований осуществляются за счет стартовых взносов и собственных средств ФПП.

Проезд, питание, размещение спортсменов за счет командирующих организаций.

* 1. **Стартовые взносы при условии своевременной подачи заявки: 300 руб. за спортсмена (мужчины,**

**юниоры), 200 руб. за спортсмена (женщины, юноши, девушки, ветераны).**

**Стартовые взносы без предварительной заявки: 500 и 400 рублей соответственно.**

При условии выступления спортсмена 2 или более соревновательных дисциплинах взимается отдельный

стартовый взнос за каждую из дисциплин.

Стартовые взносы собираются секретарем соревнований и направляются на организацию и проведение

соревнований.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ. ОРГКОМИТЕТ.**