|  |  |
| --- | --- |
| **Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **Президент Федерации Пауэрлифтинга****г. Пскова****Федотова Ю.В.** |  **Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****Председатель комитета по физической культуре, спорту и делам молодежи Администрации г. Пскова****Гаврилов А.Н.** |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении Открытого кубка города Пскова по пауэрлифтингу «Псковская Твердыня-2015».**

1. **Цели и задачи.**
	1. Соревнования лично-командные.
	2. Популяризация пауэрлифтинга и силового спорта как средство физического воспитания населения.
	3. Выявление сильнейших спортсменов.
	4. Повышение спортивного мастерства.
	5. Формирование сборной города Пскова для участия областных соревнованиях по пауэрлифтингу.
2. **Время и место проведения соревнований.**
	1. Мандатная комиссия и соревнования проводятся 2-4 октября 2015 г. по адресу: г. Псков,

ул. Гоголя, д. 17А, Спортивный Клуб «Пауэр».

 Тел. 8(900)994-43-90 Тимур.

1. **Руководство соревнованиями.**

* 1. Общее руководство соревнованиями осуществляет Федерация Пауэрлифтинга г. Пскова и

 Комитет по физической культуре, спорту и делам молодежи Администрации г. Пскова.

 Непосредственное руководство осуществляет Главная Судейская Коллегия.

* 1. Главный судья соревнований – Мерзляков Е.Е., Псков – 1 кат.

 Главный секретарь соревнований – Федотова Ю.В., Псков – 3 кат.

1. **Участники соревнований.**
	1. На соревнования приглашаются как индивидуальные спортсмены, так и команды организаций, клубов и спортивных школ.
	2. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 13 лет имеющие допуск врача.
	3. Прием личных предварительных заявок на участие в соревнованиях осуществляется до 28.09.2015 г., **прием командных заявок до 25.09.2015 г.** Прием заявок осуществляется по электронной почте – zotac112@gmail.com , в группе ФПП ВКонтакте vk.com/federation\_powerlifting\_pskov , по телефону 8-900-994-43-90.
	4. Участники соревнований должны при себе иметь:
* **паспорт или документ, удостоверяющий личность,**
* **заявку (заверенную врачом или медицинскую справку),**
* спортивную форму, отвечающую требованиям правил IPF: **т/а трико и футболка-полурукавка, спортивная обувь – штангетки, кроссовки. На тягу обязательно – гетры. Экипировка участников должна соответствовать техническим правилам IPF.**
1. **Категории участников.**

 5.1. Спортсмены соревнуются в весовых категориях по правилам IPF, в абсолютных категориях

 по системе Вилкса.

 5.2.Состав команды для командного зачета в классическом пауэрлифтинге от 3 до 7 человек,

 5 результатов в зачет. Командное первенство проводится в 2 номинациях:

 мужчины+юниоры+ юноши+ветераны, женщины+юниорки+девушки+ветеранки.

5.3. Классический пауэрлифтинг:

* Ветераны – до 59 кг, до 66 кг, до 74 кг, до 83 кг, до 93 кг, до 105 кг, до 120 кг, свыше 120 кг;
* Девушки - до 43 кг, до 47 кг, до 52 кг, до 57 кг, до 63 кг, до 72 кг, до 84 кг, свыше 84 кг;
* Женщины - до 47 кг, до 52 кг, до 57 кг, до 63 кг, до 72 кг, до 84 кг, свыше 84 кг;
* Ветеранки – до 47 кг, до 52 кг, до 57 кг, до 63 кг, до 72 кг, до 84 кг, свыше 84 кг;
* Юниорки – до 43 кг, до 47 кг, до 52 кг, до 57 кг, до 63 кг, до 72 кг, до 84 кг, свыше 84 кг;
* Юноши – до 48 кг, до 53 кг, до 59 кг, до 66 кг, до 74 кг, до 83 кг, до 93 кг, до 105 кг, до 120 кг, свыше 120 кг;
* Юниоры - до 53 кг, до 59 кг, до 66 кг, до 74 кг, до 83 кг, до 93 кг, до 105 кг, до 120 кг, свыше 120 кг;
* Мужчины - до 59 кг, до 66 кг, до 74 кг, до 83 кг, до 93 кг, до 105 кг, до 120 кг, свыше 120 кг.

5.4.Экипировочный дивизион:

* Мужчины – абсолютная категория;
* Женщины - абсолютная категория.
1. **Предварительный регламент соревнований.**

02.10.2015 г.

 Заезд команд.

 19.00-21.00 мандатная комиссия (предоставление/заполнение карточек спортсменов, уплата

 стартовых взносов, сдача заявок, справок, страховок на участников).

 **В случае, если представитель команды не может явиться на мандатную комиссию необходимо**

**проинформировать об этом организаторов.**

03.10.2015 г

Классический пауэрлифтинг: девушки, юниорки, женщины, ветеранки, юноши, ветераны – все категории.

 09.00-10.30 - взвешивание и регистрация участников.

 11.00 – начало соревнований.

 04.10.2015 г

 Классический пауэрлифтинг: мужчины, юниоры – все категории, экипировочный пауэрлифтинг:

 мужчины, женщины.

* + - 1. - взвешивание и регистрация участников.

11.00 – начало соревнований.

1. **Определение победителей и награждение.**

7.1. Победитель в личном первенстве определяется согласно правилам IPF.

Победитель в командном первенстве подсчитывается по наибольшей сумме очков.

 1место- 12 очков, 2-9, 3-8, 4-7, 5-6, 6-5, 7-4, 8-3, 9-2, 10 и последующие места-1.

* 1. **Команда, участвующая в турнире, обязана предоставить одного судью или асситстента на помост.**

В случае отсутствия у команды судьи либо ассистента, в зачет команде идут очки, за минусом очков **лучшего** участника команды.

1. **Судейство.**
	1. Общее руководство соревнованиями осуществляет Федерация Пауэрлифтинга города Пскова (ФПП). Непосредственное - Главная Судейская Коллегия.
	2. Главный судья соревнований - Мерзляков Е.Е. (г. Псков).

1. **Награждение.**
	1. Победители и призеры в весовых категориях награждаются грамотами Комитета по Физической культуре, спорту и делам молодежи г. Пскова и медалями ФПП, абсолютные чемпионы в возрастной категории – кубками ФПП.
	2. Победители и призеры в командном зачете награждаются кубками ФПП и грамотами

Комитета по Физической культуре, спорту и делам молодежи г. Пскова.

1. **Порядок рассмотрения протестов.**

10.1. Протесты рассматриваются ГСК в соответствии с разделом "Порядок проведения

 соревнований" технических правил IPF.

10.2. Сумма залога при рассмотрении протеста 1000 руб.

**11. Финансирование.**

11.1. Оплата аренды спортивного зала и спортивного оборудования; оплата питания секретарей, судей,

 ассистентов, врача, коменданта осуществляется Комитетом по физической культуре, спорту и делам

 молодежи Администрации города Пскова.

 Все остальные расходы, связанные с проведением соревнований осуществляются за счет стартовых взносов и собственных средств ФПП.

 Проезд, питание, размещение спортсменов за счет командирующих организаций.

* 1. **Стартовые взносы при условии своевременной подачи заявки: 400 руб. за спортсмена.**

 **Стартовые взносы без предварительной заявки: 600 руб.**

 Стартовые взносы сдаются в Федерацию пауэрлифтинга г. Пскова и направляются на организацию и проведение соревнований.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ. ОРГКОМИТЕТ.**