**«УТВЕРЖДАЮ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Президент федерации пауэрлифтинга Псковской области**

**Мерзляков Е.Е.**

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**О Кубке Псковской области по пауэрлифтингу 2015г.**

**1. Цели и задачи**

- Соревнования личные.

* Популяризация пауэрлифтинга как средство физического воспитания населения.
* Выявление сильнейших спортсменов.
* Повышение спортивного мастерства.
* Формирование сборной команды Псковской области по пауэрлифтингу.

1. **Время и место проведения соревнований.**

Соревнования проводятся 13,14-15 ноября 2015г. по адресу: г.Псков, ул. Гоголя 17а,

СК «Пауэр».

Тел. 89113925852 Евгений.

1. **Участники соревнований**

Спортсмены не допускаются к соревнованиям без МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ, спортивной формы (т/а трико или футболки, коротких спортивных трусов или обтягивающих шорт, спортивная обувь – штангетки, кроссовки). Спортсмены, чья форма не соответствует правилам, не будут выпущены на помост.

1. **Категории участников**

4.1. Безэкипировочный дивизион:

**- Д**евушки: абсолютная категория (до 18 лет)

**-** Юниорки: абсолютная категория (до 23 лет)

* Женщины: абсолютная категория (до 39 лет)

- Юноши (до 18 лет): категории до 66 кг, 74 кг, 83кг, св 83 кг.

* Юниоры (до 23 лет): до 74 кг, 83кг, 93кг, св 93 кг.
* Мужчины (до 39 лет): до 74 кг, 83кг , 93кг, св 93 кг.
* Ветераны женщины: абсолютная категория
* Ветераны мужчины: абсолютная категория

4.2. Экипировочный дивизион:

**- М**ужчины абсолютная категория

- Женщины абсолютная категория

Спортсмены соревнуются в абсолютных весовых категориях по системе Уилкса

*Категории участников после регистрации могут быть изменены в зависимости от количества выступающих спортсменов в категориях.*

1. **Программа соревнований**

**13.11.2015г.:**

18.00 – 19.00 Мандатная комиссия

20.00 – 21.00 Судейское совещание

**14.11.2015г.** Девушки; Женщины; Юниорки; Ветераны; Юноши до 66кг, до 74кг:

10.00-11.30 – Взвешивание и регистрация участников.

12.00 – Начало соревнований.

18.00 – Награждение спортсменов.

**15.11.2015г.** Юноши до 83кг, свыше 83кг; Юниоры; Мужчины; Экипировочный Дивизион:

10.00-11.30 – Взвешивание и регистрация участников.

12.00 – Начало соревнований.

18.00 – Награждение спортсменов.

12.11.2015г. в 23.30 будет опубликована номинация и окончательное расписание соревнований.

**6.**  **Определение победителей и награждение**

* 1. Победитель в личном первенстве определяется согласно правилам ИПФ, в весовой категории согласно абсолютному зачету по системе Уилкса. Победители в командном первенство подсчитывается по наибольшей сумме очков.

1место- 12 очков, 2-9, 3-8, 4-7, 5-6, 6-5, 7-4, 8-3, 9-2, 10-1, 11-1...

* 1. Команда, участвующая в первенстве, обязана предоставить одного судью или ассистента на помост.
  2. В командном зачете участвуют отдельно женские и мужские команды районов Псковской области и клубов г. Пскова. Состав команд для участия в командном первенстве: мужчины - 8 человек, женщины – 7 человек. В зачет идут 5 лучших результатов.

**7. Судейство.**

* 1. Общее руководство соревнованиями осуществляют Государственный Комитет Псковской областипо физической культуре и спорту, Федерация пауэрлифтинга Псковской области. Непосредственное - Главная судейская коллегия.
  2. Главный судья соревнований Мерзляков Е.Е.(1 кат., г. Псков)

**8. Порядок рассмотрения протестов**

8.1. Протесты рассматриваются ГСК в соответствии с разделом "Порядок проведения соревнований"

8.2. Сумма залога при рассмотрении протеста 1000 руб.

**9. Награждение**

* 1. Чемпионы и призеры весовых категориях награждаются грамотами и медалями, абсолютные чемпионы в возрастной категории - кубками.
  2. Чемпионы и призеры в командном зачете награждаются кубками и грамотами.

1. **Финансирование**
   1. Оплата услуг по найму спортсооружения, наградная, атрибутика, компенсационные выплаты на питание судьям и ассистентам за счет Государственного Комитета Псковской областипо физической культуре и спорту.
   2. Проезд, питание, размещение спортсменов за счет командирующих организаций.

*Стартовые взносы собираются ФППО в размере 500 руб. за спортсмена, при условии подачи своевременной заявки. Спортсмены не подавшие заявку в указанный срок уплачивают взносы в размере 700р. Члены ФППО, сдавшие годовой взнос, оплачивают стартовые взносы в размере 300р. и 500р в случае несвоевременной подачи заявки. Члены ФППО, не сдавшие годовой взнос, оплачивают стартовые взносы на общих основаниях.*

**9.** **Заявки**

**Заявки принимаются до 23.00 12 ноября 2015г.** по электронной почте: [korvin888@yandex.ru](mailto:korvin888@yandex.ru) или личным сообщением **Мерзлякову Евгению в VK**. Просьба указывать ФИО, год рождения, стартовые веса во всех трех движениях, весовую категорию (согласно положения), представителям команд указать телефон для обратной связи.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ. ОРГКОМИТЕТ.**