

ПОЛОЖЕНИЕ ПО ПРОЕКТУ "FITNESS BIKINI - ПСКОВ 2016"

Настоящее Положение составлено согласно «Положению о всероссийских
соревнованиях по бодибилдингу на 2015 год» Минспорта РФ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Соревнования «FITNESS BIKINI - ПСКОВ 2016», далее соревнования, проводятся в сроки, определяемые оргкомитетом конкурса.

1.2. Официальный сайт соревнований размещен по адресу: [www.fitnesscup.ru](http://www.fitnesscup.ru/).

1.3. Определение финалисток конкурса происходит по правилам IFBB.

1.4. По результатам финального выступления определяется «Мисс FITNESS BIKINI - ПСКОВ 2016». Также присваиваются следующие номинации: «Мисс Зрительских симпатий FITNESS BIKINI - ПСКОВ 2016» (путем открытого народного голосования в сети Интернет), «Кубок прогресса FITNESS BIKINI - ПСКОВ 2016».

2. Цели и задачи

2.1. соревнования проводятся с целью развития и популяризации фитнеса в Псковской области.

2.2. Задачами проведения соревнований являются:

* пропаганда здорового образа жизни и средств оздоровления;
* выявление и отбор лучших спортсменов для формирования КОМАНДЫ Псковской области для участия на Федеральных, Всероссийских и Международных соревнованиях;
* повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся фитнесом.

3. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

3.1. Участницей СОРЕВНОВАНИЙ может стать девушка от 18 до 35 лет, семейное положение значения не имеет. Участие в конкурсе бесплатное.

3.2. **Для участия** в СОРЕВНОВАНИЯХ необходимо **заполнить конкурсную анкету**, согласиться с правилами конкурса и предоставить заполненную анкету с контактными данными участницы в ОРГКОМИТЕТ.

3.3. Заполнение анкеты понимается ОРГКОМИТЕТОМ как согласие участницы с условиями СОРЕВНОВАНИЙ.

3.4. **Предварительные заявки** на участие принимаются до 12.00 часов 26 ноября 2015 года по адресу электронной почты info@fitnesscup.ru или через официальный сайт СОРЕВНОВАНИЙ [www.fitnesscup.ru](http://www.fitnesscup.ru/). Телефоны ФБПО:

* для справок: 8 (8112) 605-202;
* Президент ФБПО: Цветков Ростислав Игоревич 8 (911) 359-51-61.

3.5. Все участницы подписывают ДОГОВОР участия в СОРЕВНОВАНИЯХ.

3.6. Участницы, приславшие заявки **позже 26 ноября 2015 года**, смогут принять участие в финальной части соревнования **без этапов подготовки финансируемых ФБПО**.

4. ЭТАПЫ И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. СОРЕВНОВАНИЯ проводится в три этапа:

* 1 этап - регистрация участниц, кастинг;
* 2 этап – подготовка участниц к финальному выступлению;
* 3 этап - финальное выступление.

4.2. Сроки проведения СОРЕВНОВАНИЙ:

1 этап. Прием заявок участниц — до 12.00 часов 26 ноября 2015 года. Кастинг участниц проводится 27 ноября 2015 года по адресу г. Псков ул. Гоголя д. 17А (СК «Пауэр») с 17:00 до 20:00.

2 этап. Подготовка участниц к финальному выступлению — с 27 ноября 2015 года по 26 марта 2016 года. Подготовка участниц проводится согласно индивидуальным программам тренировок в спортивных залах и фитнес-клубах партнеров СОРЕВНОВАНИЙ. Дополнительно в подготовку будет включено участие в мастер-классах, семинарах и т.п.

3 этап. Финальное выступление СОРЕВНОВАНИЙ состоится по адресу: город Псков, Рижский проспект д. 16 (клуб Р-16) не позднее 26 марта 2016 года. Десять финалисток, прошедшие отборочный кастинг принимают участие в финальном этапе, по итогам которого определяются победительница СОРЕВНОВАНИЙ «Мисс FITNESS BIKINI - ПСКОВ 2016». Также участницам присваиваются номинации: «Мисс Зрительских симпатий FITNESS BIKINI - ПСКОВ 2016» (путем открытого народного голосования в сети Интернет), «Кубок прогресса FITNESS BIKINI - ПСКОВ 2016».

4.3. СОРЕВНОВАНИЯ проводятся в трех номинациях:

1. в номинации «Мисс FITNESS BIKINI - ПСКОВ 2016» соревнования проводятся среди женщин выступающих впервые и среди женщин имеющих опыт выступлений:
	1. среди женщин, выступающих впервые, в зависимости от количества участниц, соревнования могут производиться по ростовым категориям (категории будут определяться по итогам регистрации участниц).
	2. среди женщин, имеющих опыт выступлений, соревнования проводятся в абсолютном первенстве.
2. в номинации «Мисс Зрительских симпатий FITNESS BIKINI - ПСКОВ 2016» определение победителей проводится путем открытого народного голосования в сети Интернет среди участниц II этапа СОРЕВНОВАНИЙ.
3. в номинации «Кубок прогресса FITNESS BIKINI - ПСКОВ 2016» определение победителей проводится среди участниц II этапа СОРЕВНОВАНИЙ.

5. Организация и руководство соревнованиями

Общее руководство по подготовке и проведению СОРЕВНОВАНИЙ осуществляет ОРГКОМИТЕТ и Федерация бодибилдинга Псковской Области (ФБПО).

Непосредственное руководство – СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ФБПО.

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ – судья 1 категории – Цветков Ростислав Игоревич (Псков).

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ – Шуняева Елена Александровна (Псков).

6. Награждение

Победители и призеры награждаются памятными призами от партнеров соревнования и Федерации Бодибилдинга Псковской Области.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1. ОРГКОМИТЕТ оставляет за собой право менять или корректировать условия проведения СОРЕВНОВАНИЙ с обязательной публикацией их на официальном сайте — fitnesscup.ru.

7.2. ОРГКОМИТЕТ не несет ответственности за неисполнение, либо ненадлежащее исполнение своих обязательств, явившихся результатом сбоев в телекоммуникационных и энергетических сетях, действий вредоносных программ, а также недобросовестных действий третьих лиц, направленных на несанкционированный доступ или выведение из строя программного обеспечения.