**Утверждаю**

**Председатель** Комитета по физической культуре,

 спорту и делам молодежи Администрации г.Пскова.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Гаврилов А.Н.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2015г

**Положение**

о проведении Чемпионата г.Пскова по армспорту

 **5 декабря 2015г. Псков**

**1.Цели и задачи:**

- Популяризация армрестлинга среди жителей города Пскова.

- Популяризация армлифтинга как нового спортивного движения среди жителей города Пскова

- Повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов.

- Отбор кандидатов и формирование команды г.Пскова на предстоящий Чемпионат Псковской области по армспорту.

**2.Дата и место проведения:**

**Соревнования проводятся по адресу: г.Псков, ул.Рокоссовского , д 16 ТЦ «Сфера» клуб «S-fitnes**

**5.12.15**

**10:30-11:30 регистрация, взвешивание , жеребьевка участников**

12:00 Начало соревнований

**3.Руководство подготовкой и проведением:**

-Общее руководство подготовкой и проведением Чемпионата осуществляет Комитет по физкультуре, спорту и делам молодежи Администрации г.Пскова.

-Непосредственное проведение Первенства возлагается на исполнительный комитет «Федерации армспорта».

**4.Участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не младше 14 лет, имеющие спортивную форму, допуск врача, прошедшие мандатную комиссию, взвешивание и жеребьевку. При регистрации участнику  иметь паспорт. **СМЕННАЯ ОБУВЬ ОБЯЗАТЕЛЬНА!!!**

Весовые категории:

Девушки, женщины **60кг; св.60кг.**

***Юноши (до 18 лет включительно)* 60кг, 70кг, 80кг, свю80кг**

Мужчины  **70кг; 80кг; 90кг; 100кг; св.100кг**

**5.Программа соревнований:**

Основой правил для арспорта являются технические правила Российской Ассоциации Армспорта (РАА).

Соревнования проводятся в личном зачёте в положении стоя левой и правой рукой, по действующим правилам, с выбыванием после двух поражений, по системе «Двоеборье». Победители соревнований определяются судейской коллегией по установленным правилам в каждой весовой категории..

Система зачёта очков в личном зачёте: 1 место-25очков; 2 место-17очков; 3 место-9очков; 4 место-5очков; 5 место-3очка; 6 место-2очка.

**6.Награждение:**

Победители и призёры в весовых категориях награждаются грамотами и медалями.

**7.Заявки на участие:**

Заявки подаются по т. 89062226021 Сергей

Срок подачи заявок до 3 декабря 2015г.

**8.Финансирование:**

- грамоты, оплату питания судейской коллегии, медицинское обслуживание осуществляет Комитет по физкультуре, спорту и делам молодежи Администрации г.Пскова.

-Оплата  доставки и обслуживания оборудования, расходных  материалов, осуществляется исполнительным комитетом «Федерация армспорта».

-Для участников установлен стартовый взнос в размере 100р. Средства вносятся в день соревнований и расходуются на организацию и проведение турнира

**Данное положение является вызовом на соревнования**