**Положение  
О проведении Чемпионата Псковской области   
по армспорту**

1.Цели и задачи:   
- Популяризация армрестлинга среди жителей города Пскова и области   
- Повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов   
- Пропаганда здорового образа жизни   
- Выполнение норм ЕВСК   
  
2.Дата и место проведения:   
Чемпионат проводится 19.12.2014г по адресу: г.Псков, ул.Рокоссовского , д 16 ТЦ «Сфера» клуб «S-fitness»   
Программа соревнований:   
10:30 - 11:30 Регистрация участников, взвешивание, жеребьевка   
12:00 - Начало соревнований   
  
3.Руководство подготовкой и проведением:   
- Общее руководство подготовкой и проведением Чемпионата осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Псковской области.   
- Непосредственное проведение Первенства возлагается на исполнительный комитет ПООО «Федерация армспорта Псковской области».   
  
4.Участники соревнований:   
К участию в соревнованиях допускаются спортсмены старше 14 лет, имеющие спортивную форму, допуск врача, прошедшие мандатную комиссию, взвешивание и жеребьевку. При регистрации участнику иметь паспорт. Сменная обувь или бахилы обязательно!   
  
Весовые категории для армспорта:   
Девушки   
60кг; св.60кг.   
Юноши до 18 лет включительно   
До 60кг; 70кг; 80кг; свыше 80 кг.   
Мужчины   
До 70кг; 80 кг, 90кг, 100 кг, свыше 100 кг   
  
Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес.   
  
5.Программа соревнований и определение победителей в армспорте.   
Основой правил являются технические правила Российской Ассоциации Армспорта (РАА).   
Соревнования по армспорту проводятся в личном и командном зачёте в положении стоя правой и левой рукой, по действующим правилам, с выбыванием после двух поражений. Победители соревнований определяются судейской коллегией по установленным правилам в каждой весовой категории.   
Система зачёта очков в личном зачёте по армрестлингу: 1 место-25очков; 2 место-17очков; 3 место-9очков; 4 место-5очков; 5 место-3очка; 6 место-2очка.   
6.Награждение:   
Победители и призёры в весовых категориях награждаются грамотами и медалями.   
  
7.Заявки на участие:   
Заявки подаются до 18 декабря по т. 9062226021 Сергей   
  
8.Финансирование:   
Оплата наградной атрибутики, доставки и обслуживания оборудования, расходных материалов, медицинское обслуживание осуществляется «Федерацией армспорта Псковской области».   
Для участников установлен стартовый взнос в размере 150р для мужчин и 100р для юношей и девушек. Собранные средства вносятся в день соревнований и расходуются на приобретение наградной атрибутики и проведение турнира.   
Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.   
  
**Данное положение является вызовом на соревнования**