****

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении турнира по армспорту**

**в рамках спортивного фестиваля**

**« Fitness Weekend 2015»**

1. **Цели** **и задачи**

-популяризация армрестлинга, как вида спорта;

-пропаганда здорового образа жизни среди населения г. Пскова;

-выявление сильнейших спортсменов.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Турнир будет проходить 13 декабря 2015 года, в спортивном зале фитнес-центра «Body Fitness Style» по адресу г. Псков ул.Гагарина, д.4.

Регистрация в 12:45.

Начало соревнований в 13:00.

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Основой правил являются технические правила Российской Ассоциации Армспорта (РАА).

Соревнования по армспорту проводятся в личном зачёте в положении стоя правой, по действующим правилам, с выбыванием после двух поражений.

Победители соревнований определяются судейской коллегией по установленным правилам.

1. **СУДЕЙТВО**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет организационный комитет фитнеc-центра «Body Fitness Style».

Главный судья - Семёнов С.

1. **УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие мужчины и женщины в возрасте от 18 лет.

Экипировка участников соревнований в обязательном порядке включает наличие спортивной формы.

Прием заявок на участие осуществляется на рецепции фитнес-центра «Body Fitness Style» и по телефону 735-066.

Заявки принимаются до 10 декабря 2015г.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители и призеры в весовых категориях награждаются грамотами и призами от спонсоров турнира.

1. **РАСХОДЫ**

Расходы по проведению соревнований, судейству, награждению победителей несёт организационный комитет фитнес-центра и спонсоры турнира.