**Положение  
О проведении Чемпионата Псковской области  
по армспорту**

1.Цели и задачи:  
- Популяризация армрестлинга среди жителей города Пскова и области  
- Повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов  
- Пропаганда здорового образа жизни  
- Выполнение норм ЕВСК  
  
2.Дата и место проведения:  
Чемпионат проводится 19.12.2014г по адресу: г.Псков, ул.Рокоссовского , д 16 ТЦ «Сфера» клуб «S-fitness»  
Программа соревнований:  
10:30 - 11:30 Регистрация участников, взвешивание, жеребьевка  
12:00 - Начало соревнований  
  
3.Руководство подготовкой и проведением:  
- Общее руководство подготовкой и проведением Чемпионата осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Псковской области.  
- Непосредственное проведение Первенства возлагается на исполнительный комитет ПООО «Федерация армспорта Псковской области».  
  
4.Участники соревнований:  
К участию в соревнованиях допускаются спортсмены старше 14 лет, имеющие спортивную форму, допуск врача, прошедшие мандатную комиссию, взвешивание и жеребьевку. При регистрации участнику иметь паспорт. Сменная обувь или бахилы обязательно!  
  
Весовые категории для армспорта:  
Девушки  
60кг; св.60кг.  
Юноши до 18 лет включительно  
До 60кг; 70кг; 80кг; свыше 80 кг.  
Мужчины  
До 70кг; 80 кг, 90кг, 100 кг, свыше 100 кг  
  
Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес.  
  
5.Программа соревнований и определение победителей в армспорте.  
Основой правил являются технические правила Российской Ассоциации Армспорта (РАА).  
Соревнования по армспорту проводятся в личном и командном зачёте в положении стоя правой и левой рукой, по действующим правилам, с выбыванием после двух поражений. Победители соревнований определяются судейской коллегией по установленным правилам в каждой весовой категории.  
Система зачёта очков в личном зачёте по армрестлингу: 1 место-25очков; 2 место-17очков; 3 место-9очков; 4 место-5очков; 5 место-3очка; 6 место-2очка.  
6.Награждение:  
Победители и призёры в весовых категориях награждаются грамотами и медалями.  
  
7.Заявки на участие:  
Заявки подаются до 18 декабря по т. 9062226021 Сергей  
  
8.Финансирование:  
Оплата наградной атрибутики, доставки и обслуживания оборудования, расходных материалов, медицинское обслуживание осуществляется «Федерацией армспорта Псковской области».  
Для участников установлен стартовый взнос в размере 150р для мужчин и 100р для юношей и девушек. Собранные средства вносятся в день соревнований и расходуются на приобретение наградной атрибутики и проведение турнира.  
Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.  
  
Данное положение является вызовом на соревнования