|  |  |
| --- | --- |
| **Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Президент Федерации Пауэрлифтинга**  **г. Пскова**  **Федотова Ю.В.** | **Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Председатель комитета по физической культуре, спорту и делам молодежи Администрации г. Пскова**  **Гаврилов А.Н.** |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении Открытого кубка города Пскова по пауэрлифтингу.**

1. **Цели и задачи.**
   1. Соревнования личные.
   2. Популяризация пауэрлифтинга и силового спорта как средство физического воспитания населения.
   3. Выявление сильнейших спортсменов.
   4. Повышение спортивного мастерства.
   5. Формирование сборной города Пскова для участия в областных соревнованиях по пауэрлифтингу.
2. **Время и место проведения соревнований.**
   1. Мандатная комиссия и соревнования проводятся 6-7 февраля 2016 г. по адресу: г. Псков,

ул. Гоголя, д. 17А, Спортивный Клуб «Пауэр».

Тел. 8(900)994-43-90 Тимур.

1. **Руководство соревнованиями.**

* 1. Общее руководство соревнованиями осуществляет Федерация Пауэрлифтинга г. Пскова и

Комитет по физической культуре, спорту и делам молодежи Администрации г. Пскова.

Непосредственное руководство осуществляет Главная Судейская Коллегия.

* 1. Главный судья соревнований – Федотов Т.А.

1. **Участники соревнований.**
   1. На соревнования приглашаются как индивидуальные спортсмены, так и представители команд организаций, клубов и спортивных школ.
   2. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 13 лет имеющие допуск врача.
   3. Прием предварительных заявок на участие в соревнованиях осуществляется до 4.02.2015 г. Прием заявок осуществляется по электронной почте – [zotac112@gmail.com](mailto:zotac112@gmail.com) , в группе ФПП ВКонтакте vk.com/federation\_powerlifting\_pskov , по телефону 8-900-994-43-90.
   4. Участники соревнований должны при себе иметь:

* **паспорт или документ, удостоверяющий личность,**
* **заявку (заверенную врачом или медицинскую справку),**
* спортивную форму, отвечающую требованиям правил IPF: **т/а трико(или обтягивающие шорты) и футболка-полурукавка, спортивная обувь – штангетки, кроссовки. На тягу обязательно – гетры. Экипировка участников должна соответствовать техническим правилам IPF.**

1. **Категории участников.**

5.1. Спортсмены соревнуются в объединенных весовых категориях по системе Уилкса, в абсолютных

категориях по системе Уилкса.

5.2. Классический пауэрлифтинг:

* Ветераны М1 – абсолютная категория;
* Ветераны старше 50 лет – абсолютная категория;
* Девушки – абсолютная категория;
* Женщины (от 19 до 39) - до 57 кг, свыше 57 кг;
* Ветеранки – абсолютная категория;
* Юноши – до 74 кг, до 93 кг, свыше 93 кг;
* Юниоры - до 83 кг, до 105 кг, свыше 105 кг;
* Мужчины – до 83 кг, до 105 кг, свыше 105 кг.

5.3.Экипировочный дивизион:

* Мужчины – абсолютная категория;
* Женщины - абсолютная категория.

1. **Предварительный регламент соревнований.**

06.02.2016 г.

Заезд участников.

19.00-20.00 мандатная комиссия (предоставление/заполнение карточек спортсменов, уплата

стартовых взносов, сдача заявок, справок).

**В случае, если представитель команды не может явиться на мандатную комиссию необходимо**

**проинформировать об этом организаторов.**

07.02.2016 г.

08.00-09.30 - взвешивание и регистрация участников.

10.00 – торжественное открытие соревнований.

10.15 – начало соревнований.

18.30 – окончание соревнований.

1. – награждение победителей и призеров.
2. **Судейство.**
   1. Общее руководство соревнованиями осуществляет Федерация Пауэрлифтинга города Пскова (ФПП). Непосредственное - Главная Судейская Коллегия.
   2. Главный судья соревнований - Федотов Т.А. (г. Псков).

1. **Награждение.**

Победители и призеры в весовых категориях награждаются грамотами Комитета по Физической культуре, спорту и делам молодежи г. Пскова и медалями ФПП, абсолютные чемпионы в возрастной категории – кубками ФПП.

1. **Порядок рассмотрения протестов.**

10.1. Протесты рассматриваются ГСК в соответствии с разделом "Порядок проведения

соревнований" технических правил IPF.

10.2. Сумма залога при рассмотрении протеста 1000 руб.

**10. Финансирование.**

11.1. Оплата аренды спортивного зала и спортивного оборудования; оплата питания секретарей, судей,

ассистентов, врача, коменданта осуществляется Комитетом по физической культуре, спорту и делам

молодежи Администрации города Пскова.

Все остальные расходы, связанные с проведением соревнований осуществляются за счет стартовых взносов и собственных средств ФПП.

Проезд, питание, размещение спортсменов за счет командирующих организаций.

* 1. **Стартовые взносы при условии своевременной подачи заявки: 400 руб. за спортсмена.**

**Стартовые взносы без предварительной заявки: 600 руб.**

**Юноши и девушки освобождаются от уплаты стартовых взносов.**

Стартовые взносы сдаются в Федерацию пауэрлифтинга г. Пскова и направляются на организацию и проведение соревнований.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ. ОРГКОМИТЕТ.**