

ОТКРЫТЫЙ КУБОК Г. ПСКОВА ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ, 2016 г.

№	Фамилия, имя	Год рожд.	Команда	Собств. вес	Коефф.	Приседания			Жим лежа			Становая тяга			Сумма	Коефф.	Место	Разряд	Тренеры
						1	2	3	1	2	3	1	2	3					
Женщины абс.																			
1	Калинина Юлиана	1991	Пауэр	46,30	1,3594	70	75	80х	32,5	35	37,5	70	75	77,5х	187,5	254,89	3	2+	Попередень В.
2	Пашина Анна	1979	Планка	53,80	1,2141	62,5	67,5	72,5	50	55х	55х	85	95	105х	217,5	264,07	2	2+	Федотова Ю.
3	Чарыева Мая	1992	Пауэр	57,00	1,1604	82,5	90	95х	45	47,5х	50	95	105	110	250	290,10	1	1	Никандров А.
4	Карлова Нина	1988	Пауэр	57,00	1,1604	80	90	97,5	50х	55х	55х	90	100	105х	-	-	-	-	Федотов Т.
Юноши абс.																			
1	Зиновьев Дмитрий	2000	Пауэр	74,00	0,7193	70	80	85	65	70	75	90	100	105	265	190,62	1	3 юн.+	Никандров А.
Ветераны абс.																			
1	Слепухин Андрей	1974	С-фитнесс	107,80	0,5923	205	215	225х	155	160	-	220	250	260	635	376,09	1	1	самостоятельно
Мужчины (М) до 83 кг																			
1	Соколов Сергей	1987	Энерджи	74,6	0,7152	160	165	170х	130	135	140	175	180	185	490	350,46	1	1	самостоятельно
2	Исаков Павел	1991	Бригантина	71,9	0,7345	80	90	95	65	70	72,5х	100	110	125	290	212,99	3	-	Низамиева Е.
3	Васильев Сергей	1981	Энерджи	64,00	0,8057	125	135х	135х	75	80	82,5	160	170	172,5х	377,5	304,14	2	2	самостоятельно
Мужчины (М) свыше 83 кг																			
1	Бондаренко Сергей	1984	Пауэр	97,3	0,6155	170	177,5	182,5	170	175	177,5х	215	222,5	230	587,5	361,62	1	1	самостоятельно
2	Малаховский Андрей	1981	Боди Фитнес	97,6	0,6147	165	175	180	150	160	167,5х	180	210х	210х	520	319,65	2	2	самостоятельно
3	Федотов Борис	1989	Боди Фитнес	97,1	0,6161	170	180	190	120	127,5	132,5х	180	190	195	512,5	315,73	3	2	самостоятельно
Юниоры (Ю) до 83 кг																			
1	Козырев Иван	1997	Пауэр	75,70	0,7080	160	170	180	97,5	105х	105х	190	200	205х	477,5	338,07	1	2	Федотов Т.
2	Федоров Роман	1994	Пауэр	82,30	0,6709	145	150	152,5	102,5	105	110	180	190	200	462,5	310,28	2	2	Никандров А.
3	Головкин Александр	1994	Пауэр	82,10	0,6719	147,5	155	160	107,5	112,5х	112,5х	177,5	187,5	195х	455	305,70	3	2	Федотов Т.
Юниоры (Ю) свыше 83 кг																			
1	Птичкин Андрей	1994	Пауэр	83,90	0,6633	142,5	150х	150	105	107,5	112,5	175	182,5	190	452,5	300,14	1	3	Никандров А.