«Утверждаю» «Согласовано»

Президент Председатель

Федерации бодибилдинга Государственного Комитета

Псковской области Псковской области по

 физической культуре и спорту

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.И. Цветков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Штылин

« 18 » марта 2016г « 18 » марта 2016г

 Положение

 **ХХI турнир по бодибилдингу и фитнесу**

 **«Довмонтов кубок» 2016**

 г. Псков

1. **Цели и задачи**

Популяризация и развитие бодибилдинга и фитнеса по версии IFBB, как пропаганда здорового образа жизни и оздоровление населения , повышение мастерства, выявление сильнейших спортсменов.

1. **Руководство Соревнованиями**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнования по правилам IFBB осуществляет Федерация бодибилдинга Псковской области, а непосредственно руководство - Судейская коллегия:

Гл. судья соревнований – Цветков Р.И.( г.Псков)

Гл. секретарь соревнований – Ильина О.( г.Псков)

1. **Сроки , место провидения и регламент турнира.**

 - 15.04.2016 .

 Мандатная комиссия с 18.00-23.00.

 по адресу, г. Псков, Иркутский пер. 2

 Спортивно- развлекательный парк «Простория».

 -16.04.2016

 Место провидения соревнований

 Иркутский пер. 2 Спортивно-развлекательный парк «Простория»

  **11.00 : утренняя часть турнира**

• бодибилдинг-юниоры  (23 года) – абсолютная категория;

• фитнес – мужчины  – абсолютная категория;

• фитнес-женщины – абсолютная категория;

• бодифитнес-женщины – категория до 163 см.; кат. + 163 см.

• кл. бодибилдинг - мужчины кат. до 180 см.; . + 180 см.

• женский классический бодибилдинг – абсолютная категория

• юниорки фитнес бикини (23 года) абс. категория

• бодибилдинг-мужчины – категория до 80 кг;

• бодибилдинг-мужчины – категория до 90 кг;

• бодибилдинг-мужчины – категория до 100 кг;

• бодибилдинг-мужчины – категория свыше 100 кг;

 **начало в 17.00 : Вечерняя часть турнира**

 **торжественное открытие «XXI Довмонтова Кубка»**

• Пляжный бодибилдинг – 174; 178см; +178см

•       Фитнес-бикини  – мастера – абс.кат., 160 см.; 163 см; 166 см.; 169 см.; 172 см.; + 172 см.

1. **Руководство Соревнованиями**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнования по правилам IFBB осуществляет Федерация бодибилдинга Псковской области, а непосредственно руководство - Судейская коллегия:

Гл. судья соревнований – Цветков Р.И.( г.Псков)

Гл. секретарь соревнований – Ильина О.( г.Псков)

1. **Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:

• бодибилдинг-юниоры  (23 года) – абсолютная категория;

• фитнес – мужчины  – абсолютная категория;

• фитнес-женщины – абсолютная категория;

• бодифитнес-женщины – категория до 163 см.; кат. + 163 см.

• кл. бодибилдинг - мужчины кат. до 180 см.; . + 180 см.

• женский классический бодибилдинг – абсолютная категория

• юниорки фитнес бикини (23 года) абс. категория

• бодибилдинг-мужчины – категория до 80 кг;

• бодибилдинг-мужчины – категория до 90 кг;

• бодибилдинг-мужчины – категория до 100 кг;

• бодибилдинг-мужчины – категория свыше 100 кг;

• пляжный бодибилдинг – 174; 178см; +178см

•       Фитнес-бикини  – мастера – абс.кат., 160 см.; 163 см; 166 см.; 169 см.; 172 см.; + 172 см.

•       Абсолютное первенство Бодибилдинг, Бодифитнес, Кл.бодибилдинг,

 Фитнес-Бикини, Пляжный бодибилдинг

 **Для допуска к соревнованиям спортсмены обязательно должны иметь:**

-Паспорт

- Копию ИНН и страхового пенсионного свидетельства.

-Компакт диск с качественной записью фонограммы (CD-формат)

- Заявку с визой врача , подписью и печатью руководителя спортклуба

**Каждый участник соревнований на взвешивании сдает стартовый взнос 1000 руб, для участниц номинации ФИТНЕС-БИКИНИ и** пляжный бодибилдинг – **2000 рублей**

1. **Награждение**

Победители , призеры и финалисты в каждой категории награждаются (TOP-6) Кубкам медалями и плакетками. Чемпионы и призеры в своих категориях , ценными призами от спонсоров. Абсолютные Чемпионы, денежными призами.

Наградные кубки, медали, аренду помещения, ценные призы, обеспечивает ОРГКОМИТЕТ Турнира.

1. **Заявка**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях высылаются в ОРГКОМИТЕТ : +7-911-362-44-50

e-mail: power@ellink.ru

Заявки на участие просьба высылать до 11 апреля 2016г.

**Положение является официальным вызовом на соревнования**