

# ПОЛОЖЕНИЕ

## О проведении Чемпионата и первенства г. Пскова по жиму штанги лежа 2016 г.

### 1. Цели и задачи.

- 1.1 Соревнования лично-командные.
- 1.2 Популяризация Жима штанги лежа и силового спорта как средство физического воспитания населения
- 1.3 Выявление сильнейших спортсменов.
- 1.4 Повышение спортивного мастерства.

### 2. Время и место проведения соревнований.

- 2.1. Мандатная комиссия и соревнования проводятся «22» октября 2016 г. по адресу: г. Псков, ул. Рокоссовского, д. 7А. Велнес клуб «Оазис»  
Тел. 8(900)994-43-90 Тимур.

### 3. Руководство соревнований.

- 3.1. Общее руководство соревнованиями осуществляет Федерация Пауэрлифтинга г. Пскова и Комитет по физической культуре, спорту и делам молодежи Администрации г. Пскова.  
Непосредственное руководство осуществляет Главная судейская Коллегия.
- 3.2. Главный судья соревнований Федотов Т.А.

### 4. Участники соревнований.

- 4.1. На соревнования приглашаются как индивидуальные спортсмены, так и команды организаций, клубов и спортивных школ г. Пскова.
- 4.2. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 13 лет имеющие допуск врача.
- 4.3. Прием личных предварительных заявок на участие в соревнованиях осуществляется до «19» октября 2016 г. **прием командных заявок до «14» октября 2016 г.** Прием заявок осуществляется по электронной почте – [zotac112@gmail.com](mailto:zotac112@gmail.com) , в группе ФПП ВКонтакте [vk.com/federation\\_powerlifting\\_pskov](https://vk.com/federation_powerlifting_pskov) , по телефону 8-900-994-43-90.
- 4.4. Участники соревнований должны при себе иметь:
  - паспорт или документ, удостоверяющий личность,
  - заявку (заверенную врачом или медицинскую справку),
  - спортивную форму, отвечающую требованиям правил IPF: т/а трико и футболка-полурукавка, спортивная обувь – штангетки, кроссовки. Экипировка участников должна соответствовать техническим правилам IPF.

**!!! Участники соревнований, чья форма не соответствует правилам, не будут допущены на помост !!!**

### 5. Категории участников.

- 5.1. Спортсмены соревнуются в объединенных весовых категориях по системе Уилкса, в абсолютных категориях по системе Уилкса.
- 5.2. Классический жим:
  - Девушки – абсолютная категория;
  - Женщины - категории до 57 кг, до 63 кг, свыше 63 кг;
  - Юноши – абсолютная категория;
  - Юниоры – абсолютная категория
  - Мужчины - до 83 кг, до 105 кг, свыше 105 кг.
  - Мужчины Ветераны - абсолютная категория;
- 5.3. Экипировочный дивизион:
  - Мужчины - абсолютная категория
  - Женщины - абсолютная категория.

**!!! Категории участников после регистрации могут быть изменены в зависимости от количества выступающих спортсменов в категориях!!!**

### 6. Предварительный регламент соревнований.

- 6.1. «21» октября  
19.00-20.00 мандатная комиссия (предоставление/заполнение карточек спортсменов, уплата стартовых взносов, сдача заявок, справок).

- 6.2. «22» октября 2016 г. Велнес клуб Оазис  
09.00-10.30 - взвешивание и регистрация участников;  
10.45 – торжественное открытие соревнований;  
11.00 – начало соревнований 1 потока.  
14.30 – окончание соревнований  
15.00 – награждение победителей и призеров

#### **7. Определение победителей и награждение.**

- 7.1. Победитель в личном первенстве определяется согласно правилам IPF, в весовой категории согласно абсолютному зачету по системе Уилкса. Победитель в командном первенстве подсчитывается по наибольшей сумме очков.  
1 место- 12 очков, 2-9, 3-8, 4-7, 5-6, 6-5, 7-4, 8-3, 9-2.
- 7.2. **Команда, участвующая в турнире, обязана предоставить одного судью или ассистента на помост.**

#### **8. Награждение.**

- 8.1. Победители и призеры в весовых категориях награждаются грамотами Комитета по физической культуре, спорту и делам молодежи Администрации г. Пскова и медалями Федерации Пауэрлифтинга г. Пскова, абсолютные победители в возрастной категории – кубками Федерации Пауэрлифтинга г. Пскова.
- 8.2. Победители в командном зачете награждаются грамотами Комитета по физической культуре, спорту и делам молодежи Администрации г. Пскова и кубками Федерации Пауэрлифтинга г. Пскова.

#### **9. Порядок рассмотрения протестов.**

- 9.1. Протесты рассматриваются ГСК в соответствии с разделом "Порядок проведения соревнований" технических правил IPF.
- 9.2. Сумма залога при рассмотрении протеста 1000 руб.

#### **10. Финансирование.**

- 10.1. Оплата аренды спортивного зала и спортивного оборудования; оплата питания секретарей, судей, ассистентов, врача, коменданта осуществляется Комитетом по физической культуре, спорту и делам молодежи Администрации г. Пскова.  
Все остальные расходы, связанные с проведением соревнований, осуществляются за счет стартовых взносов и собственных средств Федерации Пауэрлифтинга г. Пскова.  
Проезд, питание, размещение спортсменов за счет командующих организаций.
- 10.2. **Стартовые взносы при условии своевременной подачи заявки: 400 руб. за спортсмена.**  
**Стартовые взносы без предварительной заявки: 600 рублей за спортсмена.**  
Стартовые взносы сдаются в Федерацию Пауэрлифтинга г. Пскова и направляются на организацию и проведение соревнований.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ  
ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.  
ОРГКОМИТЕТ.**