**Положение
О проведении Кубка Псковской области
по армспорту**

**1.Цели и задачи:**
- Популяризация армрестлинга среди жителей города Пскова и области
- Повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов
- Пропаганда здорового образа жизни

**2.Дата и место проведения:**
Кубок проводится 17.12.2016г по адресу: г.Псков, ул.Рокоссовского , д 16 ТЦ «Сфера» клуб «S-fitness»
Программа соревнований:
10:30 - 11:30 Регистрация участников, взвешивание, жеребьевка
12:00 - Начало соревнований

**3.Руководство подготовкой и проведением:**
- Общее руководство подготовкой и проведением Чемпионата осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Псковской области.
- Непосредственное проведение Первенства возлагается на исполнительный комитет ПООО «Федерация армспорта Псковской области».

**4.Участники соревнований:**
К участию в соревнованиях допускаются спортсмены старше 14 лет, имеющие спортивную форму, допуск врача, прошедшие мандатную комиссию, взвешивание и жеребьевку. При регистрации участнику иметь паспорт. Сменная обувь или бахилы обязательно!

Весовые категории для армспорта:
Девушки
60кг; св.60кг.
Юноши до 18 лет включительно
До 60кг; 70кг; 80кг; свыше 80 кг.
Мужчины
До 70кг; 80 кг, 90кг, свыше 90 кг

Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес.

**5.Программа соревнований и определение победителей в армспорте.**
Основой правил являются технические правила Российской Ассоциации Армспорта (РАА).
Соревнования по армспорту проводятся в личном и командном зачёте в положении стоя правой и левой рукой, по действующим правилам, с выбыванием после двух поражений. Победители соревнований определяются судейской коллегией по установленным правилам в каждой весовой категории.
Система зачёта очков в личном зачёте по армрестлингу: 1 место-25очков; 2 место-17очков; 3 место-9очков; 4 место-5очков; 5 место-3очка; 6 место-2очка.
**6.Награждение:**
Победители и призёры в весовых категориях награждаются грамотами и медалями.

**7.Заявки на участие:**
Заявки подаются до 16 декабря по т. 9062226021 Сергей

**8.Финансирование:**
Оплата наградной атрибутики, доставки и обслуживания оборудования, расходных материалов, медицинское обслуживание осуществляется «Федерацией армспорта Псковской области».
Для участников установлен стартовый взнос в размере 250р для мужчин и 150р для юношей и девушек. Собранные средства вносятся в день соревнований и расходуются на приобретение наградной атрибутики и проведение турнира.
Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

Данное положение является вызовом на соревнования