**Положение   
О проведении Кубка Псковской области   
по армспорту**

**1.Цели и задачи:**  
- Популяризация армрестлинга среди жителей города Пскова и области   
- Повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов   
- Пропаганда здорового образа жизни   
  
**2.Дата и место проведения:**  
Кубок проводится 17.12.2016г по адресу: г.Псков, ул.Рокоссовского , д 16 ТЦ «Сфера» клуб «S-fitness»   
Программа соревнований:   
10:30 - 11:30 Регистрация участников, взвешивание, жеребьевка   
12:00 - Начало соревнований   
  
**3.Руководство подготовкой и проведением:**  
- Общее руководство подготовкой и проведением Чемпионата осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Псковской области.   
- Непосредственное проведение Первенства возлагается на исполнительный комитет ПООО «Федерация армспорта Псковской области».   
  
**4.Участники соревнований:**  
К участию в соревнованиях допускаются спортсмены старше 14 лет, имеющие спортивную форму, допуск врача, прошедшие мандатную комиссию, взвешивание и жеребьевку. При регистрации участнику иметь паспорт. Сменная обувь или бахилы обязательно!   
  
Весовые категории для армспорта:   
Девушки   
60кг; св.60кг.   
Юноши до 18 лет включительно   
До 60кг; 70кг; 80кг; свыше 80 кг.   
Мужчины   
До 70кг; 80 кг, 90кг, свыше 90 кг   
  
Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес.   
  
**5.Программа соревнований и определение победителей в армспорте.**  
Основой правил являются технические правила Российской Ассоциации Армспорта (РАА).   
Соревнования по армспорту проводятся в личном и командном зачёте в положении стоя правой и левой рукой, по действующим правилам, с выбыванием после двух поражений. Победители соревнований определяются судейской коллегией по установленным правилам в каждой весовой категории.   
Система зачёта очков в личном зачёте по армрестлингу: 1 место-25очков; 2 место-17очков; 3 место-9очков; 4 место-5очков; 5 место-3очка; 6 место-2очка.   
**6.Награждение:**  
Победители и призёры в весовых категориях награждаются грамотами и медалями.   
  
**7.Заявки на участие:**  
Заявки подаются до 16 декабря по т. 9062226021 Сергей   
  
**8.Финансирование:**  
Оплата наградной атрибутики, доставки и обслуживания оборудования, расходных материалов, медицинское обслуживание осуществляется «Федерацией армспорта Псковской области».   
Для участников установлен стартовый взнос в размере 250р для мужчин и 150р для юношей и девушек. Собранные средства вносятся в день соревнований и расходуются на приобретение наградной атрибутики и проведение турнира.   
Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.   
  
Данное положение является вызовом на соревнования