

ПОЛОЖЕНИЕ
О проведении открытого Кубка г. Пскова
по пауэрлифтингу (троеборью и жиму штанги лежа) 2017 г.

1. Цели и задачи.

- 1.1 Соревнования лично-командные.
- 1.2 Популяризация пауэрлифтинга, как средства физического воспитания населения
- 1.3 Выявление сильнейших спортсменов.
- 1.4 Повышение спортивного мастерства.

2. Время и место проведения соревнований.

- 2.1. Мандатная комиссия и соревнования проводятся «25» февраля 2017 г. по адресу: г. Псков, ул. Гагарина, д. 4, Фитнес-центр «Body Fitness Style».

3. Руководство соревнований.

- 3.1. Общее руководство соревнованиями осуществляет Федерация Пауэрлифтинга г. Пскова и Комитет по физической культуре, спорту и делам молодежи Администрации г. Пскова. Непосредственное руководство осуществляет Главная судейская Коллегия.
- 3.2. Главный судья соревнований Федотов Т.А.

4. Участники соревнований.

- 4.1. На соревнования приглашаются как индивидуальные спортсмены, так и команды организаций, клубов и спортивных школ.
- 4.2. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 13 лет имеющие допуск врача.
- 4.3. Прием личных предварительных заявок на участие в соревнованиях осуществляется до «20» февраля 2016 г. **прием командных заявок до «20» февраля 2017 г.** Прием заявок осуществляется по электронной почте – zotac112@gmail.com , в группе ФПП ВКонтакте vk.com/federation_powerlifting_pskov , по телефону 8-900-994-43-90.
- 4.4. Участники соревнований должны при себе иметь:
 - паспорт или документ, удостоверяющий личность,
 - заявку (заверенную врачом или медицинскую справку),
 - спортивную форму, отвечающую требованиям правил IPF: т/а трико и футболка-полурукавка, спортивная обувь – штангетки, кроссовки. Экипировка участников должна соответствовать техническим правилам IPF.

!!! Участники соревнований, чья форма не соответствует правилам, не будут допущены на помост !!!

5. Категории участников.

- 5.1. Спортсмены соревнуются в объединенных весовых категориях по системе Уилкса, в абсолютных категориях по системе Уилкса.
- 5.2. Классическое троеборье:
 - Девушки – абсолютная категория;
 - Женщины - категории до 63 кг, свыше 63 кг;
 - Юноши – категории до 83 кг, свыше 83 кг;
 - Юниоры – категории до 93 кг, свыше 93 кг;
 - Мужчины - до 83 кг, до 105 кг, свыше 105 кг.
 - Мужчины Ветераны - абсолютная категория;
- 5.3. Троеборье, экипировочный дивизион:
 - Мужчины - абсолютная категория;
 - Женщины - абсолютная категория.
- 5.4. Классический жим лежа:
 - Девушки – абсолютная категория;
 - Женщины - категории до 63 кг, свыше 63 кг;
 - Юноши – категории до 83 кг, свыше 83 кг;
 - Юниоры – категории до 93 кг, свыше 93 кг;
 - Мужчины - до 83 кг, до 105 кг, свыше 105 кг.
 - Мужчины Ветераны - абсолютная категория;
- 5.5. Жим лежа, экипировочный дивизион:
 - Мужчины - абсолютная категория;
 - Женщины - абсолютная категория.

!!! Категории участников после регистрации могут быть изменены в зависимости от количества выступающих спортсменов в категориях!!!

6. Предварительный регламент соревнований.

- 6.2. «25» февраля 2017 г. Фитнес-центр «Body Fitness Style».
08.00-09.30 - взвешивание и регистрация участников соревнований по троеборью;
09.45 – торжественное открытие соревнований;
10.00 – начало соревнований по троеборью.
13.30-15.00 – взвешивание и регистрация участников соревнований по жиму лежа,
15.10 – награждение победителей и призеров в троеборье,
15.30 – начало соревнований по жиму лежа,
18.30 – награждение победителей и призеров в жиме лежа.

7. Определение победителей и награждение.

- 7.1. Победитель в личном первенстве определяется согласно правилам IPF, в весовой категории согласно абсолютному зачету по системе Уилкса. Победитель в командном первенстве подсчитывается по наибольшей сумме очков.
1 место- 12 очков, 2-9, 3-8, 4-7, 5-6, 6-5, 7-4, 8-3, 9-2.
- 7.2. Командное первенство проводится в классическом троеборье и жиме. Состав команды: 1 женщина и 4 мужчины любого возраста отдельно в каждом виде.
- 7.3. **Команда, участвующая в турнире, обязана предоставить одного судью или ассистента на помост.**

8. Награждение.

- 8.1. Победители и призеры в весовых категориях награждаются грамотами Комитета по физической культуре, спорту и делам молодежи Администрации г. Пскова и медалями Федерации Пауэрлифтинга г. Пскова, абсолютные победители в возрастной категории – кубками Федерации Пауэрлифтинга г. Пскова.
- 8.2. Победители в командном зачете награждаются грамотами Комитета по физической культуре, спорту и делам молодежи Администрации г. Пскова и кубками Федерации Пауэрлифтинга г. Пскова.

9. Порядок рассмотрения протестов.

- 9.1. Протесты рассматриваются ГСК в соответствии с разделом "Порядок проведения соревнований" технических правил IPF.
- 9.2. Сумма залога при рассмотрении протеста 1000 руб.

10. Финансирование.

- 10.1. Оплата аренды спортивного зала и спортивного оборудования; оплата питания секретарей, судей, ассистентов, врача, коменданта осуществляется Комитетом по физической культуре, спорту и делам молодежи Администрации г. Пскова.
Все остальные расходы, связанные с проведением соревнований, осуществляются за счет стартовых взносов и собственных средств Федерации Пауэрлифтинга г. Пскова.
Проезд, питание, размещение спортсменов за счет командующих организаций.
- 10.2. **Стартовые взносы при условии своевременной подачи заявки: 500 руб. за спортсмена в троеборье, 400 руб. за спортсмена в жиме лежа. Для спортсменов, оплативших годовой взнос в ФППО (1000 руб.) 300 и 200 руб., соответственно. По желанию спортсмена, принимавшего участие в соревнованиях по троеборью, его результат может быть учтен в соревнованиях по жиму лежа, при условии оплаты 50 % стартового взноса на жим лежа. Спортсмен, изъявивший желание выступить в троеборье и жиме лежа, оплачивает стартовые взносы отдельно и в полном объеме(повторно проходить процедуру взвешивания необязательно).**
Стартовые взносы без предварительной заявки: 700 рублей за спортсмена в троеборье, 600 руб. за спортсмена в жиме лежа.
Стартовые взносы сдаются в Федерацию Пауэрлифтинга г. Пскова и направляются на организацию и проведение соревнований.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ
НА СОРЕВНОВАНИЯ.
ОРГКОМИТЕТ.**