|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  **«Утверждаю»**Президент Псковской региональной общественной организации «Федерация Бодибилдинга» (ФББ ПО) Братухин М.В. «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017г. |
|  |  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

### ОТКРЫТОГО турнира

### ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ По БОДИБИЛДИНГУ

**13-14 октября 2017 г.**

1. **Цели и задачи**

Основными целями проведения соревнований являются популяризация и развитие бодибилдинга в г. Пскове и Псковской области, пропаганда здорового образа жизни и культивация спорта.

Для наиболее эффективного достижения цели обозначены следующие задачи: мотивация и поддержка действующих и настоящих спортсменов, повышение их квалификации и продолжения спортивной карьеры, а также привлечение молодежи и других групп населения к активному образу жизни.

1. **Сроки, место и порядок проведения**

Соревнования проводятся **13-14 октября 2017 года** в концертном зале Псковского областного колледжа искусств им.Н.А.Римского-Корсакова, находящегося по адресу: г. Псков, ул. Воеводы Шуйского д.2.

**13.10.2017 (пятница) 1800 – 2100**

**1800****– 2100** Мандатная комиссия (взвешивание, измерение роста и оплата взносов).

**14.10.2017 (суббота)**

**1000 – 1200 –** Мандатная комиссия (взвешивание, измерение роста и оплата взносов) - по договоренности для иногородних спортсменов.

**1200 – 1300** – Совещание представителей команд, оргкомитета и судейской коллегии

**1300 – 1400** –Перерыв

**Предварительная программа мероприятия**

 **1400** – **1500 –** Торжественное открытие, выступление следующих категорий

– Бодибилдинг – юноши (абс.кат.)

– Ветераны (абс.кат.)

– Награждение Бодибилдинг – юноши

– Награждение – Ветераны

– Бодифитнес – женщины (абс.кат.)

–Бодибилдинг – юниоры (абс.кат.)

– Награждение – Бодифитнес – женщины

– Награждение – Бодибилдинг – юниоры

**1500 – 1600**

– Классический бодибилдинг – мужчины (175 см)

– Классический бодибилдинг – мужчины (+175 см)

– Награждение – Классический бодибилдинг – мужчины (175 см)

– Награждение – Классический бодибилдинг – мужчины (+175 см)

– Классический бодибилдинг – мужчины (абс.первенство) + награждение

– Бодибилдинг мужчины (95 кг)

– Бодибилдинг мужчины (+95 кг)

– Награждение – Бодибилдинг мужчины (95 кг)

– Награждение – Бодибилдинг мужчины (+95 кг)

– Бодибилдинг мужчины (абс.первенство) + награждение

**1600 – 1700**

– Фит-модель (женщины) – конкурс

– Атлетический пляжный бодибилдинг (мужчины) - конкурс

– Награждение – Фит-модель (женщины)

– Награждение – Атлетический пляжный бодибилдинг

**1700 – 1800 –** перерывдлясудейской коллегии + показательные выступления

**1800 – 2100**

– Фитнес-бикини (163 см)

– Фитнес-бикини (169 см)

– Фитнес-бикини (+169 см)

– Награждение – Фитнес-бикини (163 см)

– Награждение – Фитнес-бикини (169 см)

– Награждение – Фитнес-бикини (+169 см)

– Фитнес-бикини (абс.первенство) + награждение

– Пляжный бодибилдинг (174 см)

– Пляжный бодибилдинг (+174 см)

– Награждение – Пляжный бодибилдинг (174 см)

– Награждение – Пляжный бодибилдинг (+174 см)

– Пляжный бодибилдинг (абс.первенство) + награждение

**3. Руководство соревнованиями**

Общее руководство подготовкой к соревнованиям осуществляет Псковская региональная общественная организация "Федерация бодибилдинга". Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию.

**Главный судья**  - Вишневский А.В.

**Главный секретарь** - Михайлова Н.В.

**Пред.судейской коллегии** - Ершов П.А.

**4. Участники соревнований**

К соревнованиям допускаются спортсмены: юноши до 18 лет, юниоры до 23 лет, взрослые – старше 23 лет, ветераны/мастера (мужчины) – старше 40 лет. **Возраст определяется не по дате рождения, а по году рождения. (Например, юниор – родившийся в период 1994-1999гг).**

**В бодибилдинге** Юноши, юниоры и ВЕТЕРАНЫ соревнуются в абсолютной категории; Мужчины соревнуются в категориях 95, +95 кг и в абсолютном первенстве.

**В классическом бодибилдинге** МУЖЧИНЫ соревнуются в категориях 175см, +175см и в абсолютном первенстве.

**В бодифитнесе** женщины соревнуются в абсолютном первенстве.

**В фитнес-бикини** женщины соревнуются в категориях: 163см, 169см, +169см и в абсолютном первенстве.

**В пляжном бодибилдинге** МУЖЧИНЫ соревнуются в категориях: 174см, +174см и в абсолютном первенстве.

Спортсмены соревнуются в 15 категориях и в 4 абсолютных первенствах.

**ФИТ-МОДЕЛЬ** среди женщин и **Атлетический пляжный бодибилдинг (muscular physique)** среди мужчин - конкурсные категории.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников, если менее трех человек в категории, то категории будут объединены. Участие возможно в нескольких категориях.

**5. Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие в соревновании **присылаются на электронную почту fb.psk@mail.ru до 9 октября 2017 года**.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **п/п** | **Ф.И.О****(полностью)** | **Дата рождения****(полностью)** | **Разряд, звание** | **Номинация/Категория****(вес, рост)****(полностью)** | **Мед.допуск** |
| 1. |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |

Окончательные заявки с визой врача, подписью и печатью президента региональной федерации, предоставляются при регистрации 13-14 октября.

На регистрацию участники соревнований допускаются по предварительным заявкам при наличии паспорта, медицинского страхового полиса (для граждан РФ), качественной фонограммы выступления на флэш-носителе. При отсутствии предварительной заявки, организаторы не гарантируют допуск к соревнованиям.

Судьи обязаны представить документ о судейской квалификации.

К участию в соревнованиях допускаются команды, члены атлетических клубов и спортсмены, занимающиеся самостоятельно, при обязательном членстве в ФББ ПО. Стать членом ФББ ПО (старше 16 лет) можно на регистрации, имея при себе фото 3х4, заплатив членский взнос **500 руб.**, и получив членский билет. Иногородние спортсмены должны быть действующими членами ФБФР. Каждый участник соревнований старше 16 лет (спортсмен, представитель, тренер) на взвешивании делает стартовый взнос **1000 руб.** Стартовые взносы сдает представитель команды за всю команду, включая себя. Сборная команда Пскова (принимающий регион) от стартового взноса освобождается при наличии членского билета ФББ ПО.

 Нанесение грима будет осуществляться в специальных кабинках партнерами за дополнительную плату согласно их тарифу. За самостоятельное нанесение грима за кулисами спортсмен может быть снят с соревнований.

**6. Порядок определения победителей и награждение**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам, по наименьшей итоговой сумме мест, набранной в I и II раундах. При равной итоговой сумме мест преимущество получает спортсмен, имеющий лучшие оценки в раунде «Тело» (I раунд).

Участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются **дипломами, медалями и кубками.**

Чемпионам в абсолютных первенствах вручаются **ценные** **призы**.

**7. Условия финансирования**

Финансовое обеспечение проведения соревнований осуществляется за счет средств Псковской региональной общественной организации «Федерация бодибилдинга».

Средства, вырученные от стартовых взносов и продажи билетов расходуются на следующие цели: аренда места соревнований, приобретение наградной атрибутики, прочие организационные расходы.

Приобретение ценных призов осуществляется за счет спонсорских средств.

Получить дополнительную информацию, а также по вопросам спонсорства и сотрудни-чества просим обращаться к контактным лицам:

**Президент федерации** – Братухин Максим Владимирович

Контакты **+7-911-356-6364,** **fb.psk@mail.ru**

**Секретарь федерации** – Братухина Елена Александровна

Контакты **+7-951-755-5888,** **fb.psk@mail.ru**

|  |
| --- |
| **НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ** |

|  |
| --- |
| **ПРОГРАММА**ОТКРЫТОГО турнира ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ По БОДИБИЛДИНГУ**13-14 октября 2017 г.** |
| **13.10****1800 --- 2100** | Мандатная комиссия (взвешивание, измерение роста и оплата взносов) |
|  | **1000–1200** | Мандатная комиссия (взвешивание, измерение роста и оплата взносов) для иногородних по договоренности с президентом федерации |
| **1200 – 1300** | Совещание представителей команд, оргкомитета и судейской коллегии |
| **1300 – 1400** | Перерыв |
| **14.10 (суббота)****03.04** | **1400 –1500** | – Бодибилдинг – юноши (абс.кат.)– Ветераны (абс.кат.) – Награждение Бодибилдинг – юноши – Награждение – Ветераны – Бодифитнес женщины (абс.кат.)–Бодибилдинг юниоры (абс.кат.)– Награждение – Бодифитнес женщины – Награждение – Бодибилдинг юниоры |
| **1600 –1700** | – Классический бодибилдинг – мужчины (175 см) – Классический бодибилдинг – мужчины (+175 см) – Награждение – Классический бодибилдинг – мужчины (175 см)– Награждение – Классический бодибилдинг – мужчины (+175 см)– Классический бодибилдинг – мужчины (абс.перв.) + награждение– Бодибилдинг мужчины (95 кг)– Бодибилдинг мужчины (+95 кг) – Награждение – Бодибилдинг мужчины (95 кг)– Награждение – Бодибилдинг мужчины (+95 кг)– Бодибилдинг мужчины (абс.перв.) + награждение |
|  | **1700 –1800**  | **–** перерывдлясудейской коллегии + показательные выступления |
|  | **1800 –2100** | – Фитнес-бикини (163 см) – Фитнес-бикини (169 см)– Фитнес-бикини (+169 см) – Награждение – Фитнес-бикини (163 см)– Награждение – Фитнес-бикини (169 см)– Награждение – Фитнес-бикини (+169 см)– Фитнес-бикини (абс. перв.) + награждение– Пляжный бодибилдинг (174 см)– Пляжный бодибилдинг (+174 см)– Награждение – Пляжный бодибилдинг (174 см)– Награждение – Пляжный бодибилдинг (+174 см)– Пляжный бодибилдинг (абс.перв.) + награждение |

Внимание! В расписании Мероприятия возможны изменения.

**Для иногородних**

Размещение: **Ресторанно-гостинечный комплекс «Двор Подзноева»:** г. Псков, ул.Некрасова,1.

Расположен в историческом центре в 5 минутах ходьбы от места проведения Чемпионата. *Стоимость размещения и наличие свободных номеров необходимо уточнять заранее по тел. +7 (8112) 797-000, ознакомиться с услугами отеля и категориями номеров можно на сайте* [*www.dvorpodznoeva.ru*](http://www.dvorpodznoeva.ru)

Размещение: **Отель Покровский:** г. Псков, ул. Кузнецкая, д.2 в 7 минутах ходьбы от места проведения Чемпионата.

*Стоимость размещения и наличие свободных номеров необходимо уточнять заранее по тел. +7 (8112) 500-000, ознакомиться с услугами отеля и категориями номеров можно на сайте* [*pskhotel.ru/*](https://pskhotel.ru/)

Размещение: **Гостиница Фаворит:** Псков, улица Детская, дом 1"Б" в 2 минутах ходьбы от места проведения Чемпионата.

*Стоимость размещения и наличие свободных номеров необходимо уточнять заранее по тел. +7 (8112) 700-631 ознакомиться с услугами отеля и категориями номеров можно на сайте* [*http://www.favorit-pskov.ru/*](http://www.favorit-pskov.ru/)

**Приложение 1. Правила по новым номинациям**

**Фит-модель среди женщин:**

Соревнования проводятся в одной абсолютной категории среди женщин спортивного телосложения, которые занимаются спортом и соблюдают диету. Во внимание также принимаются детали внешнего вида: привлекательность лица, макияж, прическа, тонус кожи, а также общая презентабельность.

**Соревнования состоят из двух раундов:**

**Первая часть 1 раунда – «Презентация в сплошном купальнике».**

Участницы по одной выходят на середину сцены в порядке стартовых номеров и представляют дефиле длительностью не более 45 секунд, становясь после этого в одну линию у задника сцены или разделившись на 2 части, с левой и правой стороны сцены, чтобы центр был открыт для сравнений.

**Вторая часть 1 раунда - «Сравнения».**

1. Участницы приглашаются группами (не более 10ти человек одновременно) в центр сцены и, по команде ведущего, принимают 4 обязательных положения: лицом к судьям – левым боком - спиной к судьям – правым боком - лицом к судьям. Одна из рук должна находиться на бедре, а одна из ног должны быть слегка отставлена в сторону (при позах спиной и лицом к судьям).

2. Судьи оценивают пропорции, сбалансированность, симметричность, мышечный тонус (за излишнюю мышечность и «сухость» баллы снижаются), тон кожи, отсутствие целлюлита, красоту, женственность и умение себя подать.

3. Судьи сдают свои оценки.

**Соревновательный костюм в 1 раунде:**

- Участницы соревнуются в облегающих сплошных купальниках. Стиль, цветовая гамма, материал, орнамент купальника, как и стиль и цвет туфель – на усмотрение участниц. Низ купальника должен быть V-образной формы, закрывающей как минимум 1/3 ягодичной области, не допускаются стринги и танго.

- Участницы выходят на высоких каблуках, высотой не более 12см, толщина подошвы не более 1см, платформа строго запрещена.

- Допускаются ювелирные украшения. Запрещены очки, часы, парики.

- Запрещаются непристойные движения и жесты, жевание жвачки и распивание какой-либо жидкости.

**Первая часть 2 раунда - «Презентация в вечернем платье».**

Участницы по одной выходят на середину сцены в порядке стартовых номеров и представляют дефиле длительностью не более 45 секунд по всей протяженности сцены, становясь после этого в одну линию у задника сцены или разделившись на 2 части, с левой и правой стороны сцены, чтобы центр был открыт для сравнений.

**Вторая часть 2 раунда - «Сравнения».**

1. Участницы приглашаются группами (не более 10ти человек одновременно) в центр сцены и, по команде ведущего, принимают 4 обязательных положения: лицом к судьям – левым боком - спиной к судьям (выполняют три шага вперед) – правым боком - лицом к судьям (выполняют три шага вперед). Одна из рук должна находиться на бедре, а одна из ног должна быть слегка отставлена в сторону (при позах спиной и лицом к судьям).

2. Судьи оценивают пропорции, сбалансированность, симметричность, мышечный тонус (за излишнюю мышечность и «сухость» баллы снижаются), тон кожи, отсутствие целлюлита, красоту, женственность и умение себя подать.

3. Судьи сдают свои оценки.

**Соревновательный костюм во 2 раунде:**

- Участницы соревнуются в вечерних платьях «в пол». Платье должно закрывать нижнюю часть спины. Оценивается изысканность и шарм. Стиль, цветовая гамма, материал, как и стиль и цвет туфель – на усмотрение участниц.

- Участницы выходят на высоких каблуках, высотой не более 12см, толщина подошвы не более 1см, платформа строго запрещена.

- Допускаются ювелирные украшения. Запрещены очки, часы, парики.

**Атлетический пляжный бодибилдинг (Muscular men’s physique) среди мужчин:**

Соревнования проводятся в одной абсолютной категории без соотношения рост/вес среди мужчин с небольшой, умеренной мышечной массой, атлетическим и эстетическим телосложением.

**Соревновательный костюм для всех раундов:**

- Участники соревнуются в непрозрачных, свободного покроя шортах, длиной до коленной чашечки. Цвет, ткань и орнамент шорт на усмотрение спортсмена.

- Участники соревнуются без обуви.

- Запрещено использование узких обтягивающих шорт и шорт из лайкры.

- Запрещено использование ювелирных изделий, кроме обручальных колец, а также бижутерии, часов и очков.

- Строжайше запрещено использование имплантов и синтола, при обнаружении которых спортсмен может быть снят с соревнований.

**Соревнования состоят из 2х раундов.**

Первый раунд - «Презентация».

Участники по одному выходят на середину сцены в порядке стартовых номеров и представляют собственную презентацию длительностью 20 секунд, становясь после этого в одну линию у задника сцены или разделившись на 2 части, с левой и правой стороны сцены, чтобы центр сцены был открыт для сравнений.

Второй раунд – «Сравнения»:

Участники приглашаются группами (не более 6ти человек одновременно) в центр сцены и, по команде ведущего, принимают 4 обязательных положения: лицом к судьям – левым боком - спиной к судьям – правым боком - лицом к судьям. Одна из рук должна находиться на бедре, а одна из ног должна быть слегка отставлена в сторону (при позах спиной и лицом к судьям).

Далее судьи формируют свои индивидуальные сравнения.

Судьи оценивают мускулатуру и состояние тела, умение держать себя на сцене, презентабельность. Основное внимание уделяется пропорциям тела, симметричности, умеренность мышечной массы, состоянию и тонусу кожи, прическе и лицу.

При чрезмерном развитии мышечной массы оценка должна быть снижена.

Судейская оценка сдается по итогам 2 раундов.

**Приложение 2.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Карточка участникаОткрытого турнира Псковской области по бодибилдингу 13-14 октября 2017г. |   |  | Карточка участникаОткрытого турнира Псковской области по бодибилдингу 13-14 октября 2017г. |   |
| Фамилия Имя, отчествоСпорт.зв. по б/б и фитнесу (№, дата уд.)Вес соревновательн. Вес в межсезонье Рост Регион, город, клуб Дата рожд. (Д/М/Г) Место работы, учебы Профессия Тренер Телефон мобильныйДанные росс.пасп. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  | Фамилия Имя, отчествоСпорт.зв. по б/б и фитнесу (№, дата уд.)Вес соревновательн. Вес в межсезонье Рост Регион, город, клуб Дата рожд. (Д/М/Г) Место работы, учебы Профессия Тренер Телефон мобильныйДанные росс.пасп. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **(заполняется при оформлении чл.билета ФББ ПО)****Заявление**От (Ф.И.О.)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Адрес, контактный телефон:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Прошу принять меня в члены Псковской региональной общественной организации «Федерация бодибилдинга». С Уставом и правилами ознакомлен.Дата\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  | **(заполняется при оформлении чл.билета ФББ ПО)****Заявление**От (Ф.И.О.)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Адрес, контактный телефон:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Прошу принять меня в члены Псковской региональной общественной организации «Федерация бодибилдинга». С Уставом и правилами ознакомлен.Дата\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |