**П О Л О Ж Е Н И Е**

**О проведении открытого турнира Псковской области**

**по пауэрлифтингу (жиму лежа и жиму лежа классическому) «СУПЕРЖИМ 2017».**

1. **Цели и задачи.**
   1. Соревнования лично-командные.
   2. Популяризация пауэрлифтинга, как средства физического воспитания населения.
   3. Выявление сильнейших спортсменов.
   4. Повышение спортивного мастерства.
2. **Время и место проведения соревнований.**
   1. Мандатная комиссия и соревнования проводятся «23» декабря 2017 г. по адресу: г. Псков,

ул. Рокоссовского д. 7-А, велнес-клуб «Оазис».

1. **Руководство соревнований.**
   1. Общее руководство соревнованиями осуществляет ФППО. Непосредственное руководство осуществляет Главная судейская Коллегия.

3.2. Главный судья соревнований Федотов Т.А.

1. **Участники соревнований.**
   1. На соревнования приглашаются как индивидуальные спортсмены, так и команды организаций, клубов и спортивных школ.
   2. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 13 лет имеющие допуск врача.
   3. Прием предварительных заявок на участие в соревнованиях осуществляется **до 19 декабря 2017 г.** Прием заявок осуществляется по электронной почте – [zotac112@gmail.com](mailto:zotac112@gmail.com) , в группе ФПП ВКонтакте vk.com/federation\_powerlifting\_pskov , по телефону 8-900-994-43-90.
   4. Участники соревнований должны при себе иметь:

* паспорт или документ, удостоверяющий личность,
* спортивную форму, отвечающую требованиям правил IPF: т/а трико и футболка-полурукавка,

спортивная обувь – штангетки, кроссовки. Экипировка участников должна соответствовать техническим правилам IPF.

**!!! Участники соревнований, чья форма не соответствует правилам, не будут допущены на помост !!!**

1. **Категории участников.**

5.1. Спортсмены соревнуются в весовых категориях по правилам IPF, в абсолютных

категориях по системе Уилкса.

5.2. Классический жим:

* Девушки – абсолютная категория;
* Женщины - абсолютная категория;
* Юноши – абсолютная категория;
* Юниоры – абсолютная категория;
* Мужчины – до 59 кг, до 66 кг, до 74 кг, до 83 кг, до 93 кг, до 105 кг, до 120 кг, свыше 120 кг.
* Мужчины Ветераны - абсолютная категория;

5.3. Жим лежа, экипировочный дивизион:

* Мужчины - до 59 кг, до 66 кг, до 74 кг, до 83 кг, до 93 кг, до 105 кг, до 120 кг, свыше 120 кг;
* Женщины - абсолютная категория.

5.4 Командное первенство проводится отдельно в классическом и экипировочном жиме. Состав команды:

4 мужчины и 1 женщина из любых возрастных категорий. Подсчет очков командного первенства проводится

по правилам IPF.

**!!! Категории участников по мере поступления предварительных заявок могут быть изменены в зависимости от количества выступающих спортсменов в категориях!!!**

1. **Предварительный регламент соревнований.**

«23» декабря 2017 г. Велнес-клуб «Оазис».

10.00-11.30 - взвешивание и регистрация участников соревнований;

11.45 – торжественное открытие соревнований;

12.00 – начало соревнований;

16.00 – награждение победителей и призеров.

1. **Определение победителей и награждение.**
   1. Победитель в личном первенстве определяется согласно правилам IPF, в абсолютном зачете по системе Уилкса.
2. **Награждение.**
   1. Победители и призеры в весовых категориях награждаются грамотами и медалями, абсолютные победители в возрастной категории – кубками.
3. **Порядок рассмотрения протестов.**

9.1. Протесты рассматриваются ГСК в соответствии с разделом "Порядок проведения

соревнований" технических правил IPF.

9.2. Сумма залога при рассмотрении протеста 1000 руб.

**10. Финансирование.**

10.1. Оплата организации соревнований осуществляется Комитетом по физической культуре и спорту

Администрации Псковской области.

Все остальные расходы, связанные с проведением соревнований, осуществляются за счет стартовых

взносов и собственных средств ФППО.

Проезд, питание, размещение спортсменов за счет командирующих организаций.

* 1. **Стартовые взносы при условии своевременной подачи заявки: 400 руб. за спортсмена в жиме лежа. Для спортсменов, оплативших годовой взнос в ФППО (1000 руб.) 200 руб. Стартовые взносы без предварительной заявки: 600 рублей за спортсмена. Для участников 18 лет и младше участие в соревнованиях бесплатно.**
  2. Стартовые взносы сдаются в Федерацию Пауэрлифтинга Псковской области и направляются на организацию и проведение соревнований.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**

**ОРГКОМИТЕТ**.