«Утверждаю» «Утверждаю»   
Генеральный директор Организатор соревнований  
«Спортивный клуб “Energy” Псков»   
   
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Еремеев А.Г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Еремеев А.Г  
 \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Кондратьев Ю.В  
«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г  
  
  
  
 **ПОЛОЖЕНИЕ  
 О проведении турнира  
  
 «Открытый Чемпионат г. Пскова»  
 в номинации «Классический русский жим».** 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:  
  
· Популяризация силовых видов спорта в г.Пскове и Псковской области, а так же содействие их массовому развитию;  
· Формирование престижности занятий спортом и физкультурой в молодежной среде жителей г.Пскова и Псковской области ;  
· Выявление сильнейших спортсменов по русскому жиму среди разных возрастов;  
· Повышение спортивного мастерства участников соревнований;  
· Создание положительного образа силового вида спорта – русский жим;  
  
  
 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:  
  
Соревнования проводятся 7 апреля 2018 года по адресу: Псковская область, г.Псков , ул.Печорская, д.3.   
  
**Взвешивание:** 10:00 – 11:00   
**Начало соревнований:** 12:00  
  
  
 3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ:  
  
  
Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет спортивный клуб «Energy».  
  
Главные судья соревнования – Игорь Ильиных, Елена Демченкова  
  
Главные секретари – Ирина Плиска  
  
  
   
   
 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ:  
  
Определение победителей и призёров производится по формуле атлетизма.  
  
**Формула Атлетизма:** Вес штанги умножается на кол-во повторений и делится на собственный вес спортсмена, полученное значение называется коэффициент атлетизма (КА). Места в каждой соревновательной номинации распределяются от наивысшего КА к меньшему. При равенстве Коэффициента атлетизма следует производить расчёт общего тоннажа.   
  
К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России. Спортсмены, не достигшие 16 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей (законных представителей) с их письменного разрешения (образец прилагается).  
  
Участники соревнований должны иметь при себе **документ, удостоверяющий личность, спортивную форму одежды. Обязательна сменная спортивная обувь.** Участник подписывает заявку о полной личной ответственности за собственное здоровье. Участники соревнования выступают в номинации, в которую подали заявку до начала соревнований. Количество номинаций, в которые может быть заявлен спортсмен, не ограничено.   
  
  
 6. СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ НОМИНАЦИИ В ЛИЧНОМ ЗАЧЁТЕ:  
  
  
1. КРЖ, Женщины (открытый зачёт), абсолютная номинация, вес штанги 25кг ; 35 кг;  
2. КРЖ, Юноши (до 15 включительно), вес штанги 25 кг;  
3. КРЖ, Юноши (до 18 включительно), вес штанги 35; 45 кг;  
4. КРЖ, Мужчины (открытый зачёт), абсолютная номинация, вес штанги 55 кг;  
5. КРЖ, Мужчины (открытый зачёт), абсолютная номинация, вес штанги 75 кг;  
6. КРЖ, Мужчины (открытый зачёт), абсолютная номинация, вес штанги 100 кг;   
7. КРЖ, Ветераны (открытый зачёт), абсолютная номинация, вес штанги 75 кг;  
8. КРЖ, Ветераны (открытый зачёт), абсолютная номинация, вес штанги 100 кг;  
9. КРЖ, Абсолютная номинация (открытый зачёт), вес штанги 150 кг;  
  
  
  
 7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ:  
  
В личном первенстве за 1-е, 2-е и 3-е места в каждой соревновательной номинации участники награждаются медалями и грамотами. Также 1-е места награждаются ценными призами.   
  
 8. ФИНАНСИРОВАНИЕ:  
  
Расходы на организацию и проведение соревнований несёт спортивный клуб «Energy» и спонсор соревнования - **спортивное питание DO4A LAB**.  
  
  
Приложение для несовершеннолетних участников чемпионата.  
  
  
  
 **Разрешение от родителей (опекунов)  
 несовершеннолетних спортсменов для участия в открытом чемпионате среди любителей  
 по русскому жиму по Псковской области**   
   
  
Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, адрес  
 Фамилия, имя, отчество  
  
фактического проживания и номер мобильного телефона:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
разрешаю моему(-ей) сыну/дочери\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
 Фамилия, имя, отчество  
полная дата рождения: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ участвовать 7 апреля 2018 г. в открытом чемпионате среди любителей по русскому жиму по Псковской области спортивный клуб «Energy» по адресу: Псковская область, г.Псков , ул.Печорская , д.3, в возрастной номинации до 18 лет.   
 Прошу Оргкомитет турнира допустить моего ребёнка до участия в соревнованиях в соответствии с его возрастом.   
  
 С Положением о соревнованиях ознакомлен  
  
«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_\_ г \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   
 (подпись)