УТВЕРЖДАЮ:

 Председатель Комитета по физической

 культуре, спорту и делам молодежи

 администрации г. Пскова

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Н. Гаврилов

 «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г.

 **г.Псков 20.10.2018г**

**Положение**

**О проведении Кубка г. Пскова по армлифтингу (тяга штанги с утолщённым грифом (аналог Apollon Axel), тяга ручки ROLLING THUNDER)**

1.Цели и задачи:

-Повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов и команд .

-Популяризация армлифтинга .

-Пропаганда здорового образа жизни, отказа от употребления алкоголя, табака и других наркотиков.

-Укрепление дружеских связей между спортсменами из других регионов.

2.Дата и место проведения:

Соревнования проводятся 20.10.2018 г по адресу :г.Псков, Яна Фабрициуса д.10

 (4 этаж) Фитнес клуб"XPRESS"

3.Руководство подготовкой и проведением:

Руководство подготовкой и проведением Кубка осуществляет  Комитет по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации г. Пскова.

Непосредственно проведение возлагается на ПООО «Федерация армспорта»

 4.Регламент:

20.10.2018г 10:00-11:00 регистрация , взвешивание, мандатная комиссия и жеребьевка участников

11:15 Начало соревнований. Тяга штанги с утолщённым грифом (аналог Apollon Axel). Количество попыток не ограничено. Участники заказывают стартовый вес и могут пропускать следующее повышение веса, однако понижать вес в следующей попытке нельзя.   Для участников начальный вес будет установлен для женщин — 50 кг, для мужчин и юниоров— 90 кг. Повышение веса с шагом 10 кг.

Тяга ручки ROLLING THUNDER

Для участников начальный вес будет установлен для женщин — 28 кг, для мужчин и юниоров— 48 кг. Повышение веса с шагом 5 кг.

5.Участники соревнований и весовые категории:

В соревнованиях участвуют спортсмены г. Пскова и иногородние участники в следующих категориях:
Мужчины 1996 г.р. и старше: до 80 кг и свыше 80 кг;
В случае если в категории оказывается менее 3 участников, категории объединяются с соседними.

6.Награждение:

Награждение проходит по итоговой сумме двух упражнений(двоеборье)

Победители и призёры в весовых категориях награждаются грамотами Комитета по физической культуре, спорту и делам молодежи Администрации г.Пскова и медалями от «Федерации армспорта».

7.Заявки на участие:

Предварительные заявки подаются до 20.10.2018 г. по т. 8-9062226021 Сергей или на armpskov@yandex.ru или на https://vk.com/id3920946

8.Финансирование:

-Оплату доставки и обслуживания оборудования, расходных  материалов, медалей осуществляет «Федерация армспорта».

- питание судейской бригады и медицинское обслуживание оплачивается Комитетом по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации г. Пскова

 Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

**Данное положение является  вызовом  на соревнования.**