

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта "парашютный спорт":

МСМК - спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС - спортивное звание мастер спорта России;

КМС - спортивный разряд кандидата в мастер спорта;

I - первый;

II - второй;

III - третий;

ЕКП - Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

М - мужской пол;

Ж - женский пол.

Приложение N 36
к приказу Минспорта России
от 13 ноября 2017 г. N 990

НОРМЫ И УСЛОВИЯ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ ПО ВИДУ СПОРТА "ПАУЭРЛИФТИНГ"

МСМК выполняется с 17 лет, МС - с 16 лет,
КМС - 14 лет, I - III спортивные разряды
и юношеские спортивные разряды - с 12 лет

N п/п	Спортивная дисциплина	Едини ца измер ения	МСМК		МС		КМС		Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды						
									I		II		III		I		II		III		
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Троеборье - весовая категория 43 кг	кг						242,5		175,0		150,0		137,5		122,5		112,5		97,5
2	Троеборье - весовая категория 47 кг	кг		405,0		310,0		262,5		190,0		165,0		150,0		135,0		122,5		105,0
3	Троеборье - весовая категория 52 кг	кг		435,0		360,0		290,0		210,0		182,5		167,5		147,5		135,0		117,5
4	Троеборье - весовая категория 53 кг	кг					410,0		325,0		282,5		260,0		232,5		215,0		195,0	
5	Троеборье - весовая категория 57 кг	кг		485,0		390,0		312,5		227,5		200,0		182,5		162,5		147,5		127,5
6	Троеборье - весовая категория 59 кг	кг	635,0		570,0		455,0		362,5		315,0		290,0		260,0		240,0		212,5	
7	Троеборье - весовая категория 63 кг	кг		540,0		420,0		337,5		252,5		220,0		202,5		180,0		162,5		142,5
8	Троеборье - весовая категория 66 кг	кг	720,0		635,0		510,0		402,5		350,0		320,0		287,5		257,5		227,5	

9	Троеборье - весовая категория 72 кг	кг		570,0	450,0	367,5	285,0	247,5	227,5	202,5	182,5	157,5
10	Троеборье - весовая категория 74 кг	кг	785,0	700,0	537,5	440,0	385,0	352,5	317,5	280,0	247,5	
11	Троеборье - весовая категория 83 кг	кг	850,0	790,0	582,5	482,5	422,5	387,5	352,5	307,5	277,5	
12	Троеборье - весовая категория 84 кг	кг		600,0	470,0	405,0	327,5	285,0	260,0	220,0	205,0	177,5
13	Троеборье - весовая категория 84+ кг	кг		620,0	510,0	422,5	352,5	320,0	285,0	235,0	217,5	192,5
14	Троеборье - весовая категория 93 кг	кг	925,0	825,0	610,0	520,0	465,0	412,5	382,5	340,0	307,5	
15	Троеборье - весовая категория 105 кг	кг	970,0	860,0	645,0	552,5	500,0	460,0	397,5	355,0	330,0	
16	Троеборье - весовая категория 120 кг	кг	1005, 0	900,0	687,5	600,0	530,0	497,5	422,5	372,5	347,5	
17		кг		920,0	735,0	617,5	545,0	510,0	455,0	390,0	372,5	

	Троеборье - весовая категория 120+ кг		1035, 0																	
18	Троеборье классическое - весовая категория 43 кг	кг					170,0		145,0		125,0		115,0		105,0		97,5		90,0	
19	Троеборье классическое - весовая категория 47 кг	кг		330,0		250,0		210,0		170,0		145,0		125,0		115,0		105,0		97,5
20	Троеборье классическое - весовая категория 52 кг	кг		355,0		280,0		245,0		195,0		170,0		145,0		125,0		115,0		105,0
21	Троеборье классическое - весовая категория 53 кг	кг					340,0		300,0		265,0		240,0		215,0		200,0		185,0	
22	Троеборье классическое - весовая категория 57 кг	кг		385,0		310,0		275,0		205,0		185,0		165,0		145,0		125,0		115,0
23	Троеборье классическое - весовая категория 59 кг	кг	535,0		460,0		385,0		340,0		300,0		275,0		245,0		225,0		205,0	

24	Троеборье классическое - весовая категория 63 кг	кг		420,0		340,0		305,0		230,0		200,0		180,0		160,0		140,0		125,0
25	Троеборье классическое - весовая категория 66 кг	кг	605,0		510,0		425,0		380,0		335,0		305,0		270,0		245,0		215,0	
26	Троеборье классическое - весовая категория 72 кг	кг		445,0		365,0		325,0		260,0		225,0		200,0		180,0		160,0		140,0
27	Троеборье классическое - весовая категория 74 кг	кг	680,0		560,0		460,0		415,0		365,0		325,0		295,0		260,0		230,0	
28	Троеборье классическое - весовая категория 83 кг	кг	735,0		610,0		500,0		455,0		400,0		350,0		320,0		290,0		255,0	
29	Троеборье классическое - весовая категория 84 кг	кг		470,0		385,0		350,0		295,0		255,0		220,0		200,0		180,0		160,0
30	Троеборье классическое - весовая категория 84+ кг	кг		520,0		410,0		375,0		317,5		285,0		250,0		220,0		200,0		180,0

31	Троеборье классическое - весовая категория 93 кг	кг	775,0	660,0	540,0	480,0	430,0	385,0	345,0	315,0	275,0							
32	Троеборье классическое - весовая категория 105 кг	кг	815,0	710,0	585,0	510,0	460,0	415,0	370,0	330,0	300,0							
33	Троеборье классическое - весовая категория 120 кг	кг	855,0	760,0	635,0	555,0	505,0	455,0	395,0	355,0	325,0							
34	Троеборье классическое - весовая категория 120+ кг	кг	932,5	815,0	690,0	585,0	525,0	485,0	425,0	370,0	345,0							
35	Жим - весовая категория 43 кг	кг				57,5	50,0	45,0	40,0	35,0	30,0	25,0						
36	Жим - весовая категория 47 кг	кг		100,0	85,0	65,0	55,0	50,0	45,0	40,0	35,0	30,0						
37	Жим - весовая категория 52 кг	кг		115,0	95,0	72,5	60,0	55,0	50,0	45,0	40,0	35,0						
38	Жим -	кг				105,0	90,0	80,0	72,5	62,5	57,5	52,5						

	весовая категория 53 кг																		
39	Жим - весовая категория 57 кг	кг		125,0		105,0		80,0		67,5		60,0		55,0		50,0		45,0	40,0
40	Жим - весовая категория 59 кг	кг	180,0		140,0		120,0		105,0		95,0		85,0		72,5		65,0		57,5
41	Жим - весовая категория 63 кг	кг		137,5		115,0		90,0		75,0		67,5		60,0		55,0		50,0	45,0
42	Жим - весовая категория 66 кг	кг	215,0		175,0		135,0		120,0		105,0		92,5		80,0		72,5		65,0
43	Жим - весовая категория 72 кг	кг		147,5		125,0		97,5		82,5		75,0		67,5		60,0		55,0	50,0
44	Жим - весовая категория 74 кг	кг	245,0		195,0		155,0		135,0		120,0		112,5		95,0		85,0		77,5
45	Жим - весовая категория 83 кг	кг	275,0		215,0		175,0		150,0		135,0		122,5		105,0		95,0		85,0
46	Жим -	кг		160,0		135,0		105,0		90,0		80,0		72,5		65,0		60,0	55,0

	весовая категория 84 кг																	
47	Жим - весовая категория 84+ кг	кг		177,5	145,0	112,5	95,0	85,0	77,5	70,0	65,0	60,0						
48	Жим - весовая категория 93 кг	кг	300,0	235,0	195,0	165,0	150,0	135,0	115,0	102,5	92,5							
49	Жим - весовая категория 105 кг	кг	315,0	255,0	210,0	180,0	160,0	145,0	122,5	110,0	100,0							
50	Жим - весовая категория 120 кг	кг	330,0	270,0	225,0	190,0	170,0	155,0	132,5	120,0	107,5							
51	Жим - весовая категория 120+ кг	кг	345,0	280,0	240,0	205,0	180,0	165,0	140,0	127,5	115,0							
	Иные условия	<p>1. Норма МСМК выполняется:</p> <p>1.1. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже других международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП.</p> <p>2. Норма МС выполняется:</p> <p>2.1. На спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатов г. Москвы и г. Санкт-Петербурга.</p> <p>2.2. При условии проведения выборочного допинг-контроля и наличии на помосте трех спортивных судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи "спортивный судья всероссийской категории".</p>																

3. Норма КМС выполняется:

3.1. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже чемпионата субъекта Российской Федерации.

3.2. При наличии на помосте одного спортивного судьи, имеющего квалификационную категорию спортивного судьи "спортивный судья всероссийской категории", и двух спортивных судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи "спортивный судья первой категории".

4. I спортивный разряд выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.

5. II - III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды выполняются на официальных спортивных соревнованиях любого статуса.

6. Нормы в спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слово "троеборье", выполняется только по сумме трех упражнений (приседание, жим лежа, тяга становая).

7. Первенства России, всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (19 - 23 года); юноши, девушки (14 - 18 лет).

8. Первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (19 - 23 года); юноши, девушки (14 - 18 лет); юноши, девушки (12 - 13 лет).

9. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Сокращения, используемые в настоящих нормах и условиях их выполнения по виду спорта "пауэрлифтинг":

МСМК - спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС - спортивное звание мастер спорта России;

КМС - спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I - первый;

II - второй;

III - третий;

ЕКП - Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

М - мужской пол;

Ж - женский пол.

Приложение N 37
к приказу Минспорта России
от 13 ноября 2017 г. N 990

**НОРМЫ, ТРЕБОВАНИЯ И УСЛОВИЯ
ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ ПО ВИДУ СПОРТА "ПЛАНЕРНЫЙ СПОРТ"**

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК выполняется с 18 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место
1	2	3	4
Чемпионат мира, Всемирные игры	Класс - 13,5 - метровый, класс - клубный, класс - стандартный, класс - 15 - метровый, класс - 18 - метровый, класс - 20 - метровый, класс - открытый, класс пилотажный неограниченный - многоборье	Мужчины, женщины	1 - 6
	Класс пилотажный неограниченный - известная программа, класс пилотажный неограниченный - произвольная программа, класс пилотажный неограниченный - неизвестная программа	Мужчины, женщины	1 - 3
	Класс пилотажный неограниченный - командные соревнования	Мужчины, женщины	1
Чемпионат Европы	Класс - 13,5 - метровый, класс - клубный,	Мужчины,	1 - 5