

Классический русский жим

Рекорды Псковской области по классическому русскому жиму (07.04.2018)

<b>ДЕВУШКИ</b>				
<b>Номинация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Клуб</b>	<b>Соревнования</b>	<b>Результат</b>
25	Лютсеп Ксения	Печоры	Вечер рекордов (1.04.2016)	34
<b>ЖЕНЩИНЫ</b>				
<b>Номинация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Клуб</b>	<b>Соревнования</b>	<b>Результат</b>
25	Удачная Дарья (1993)	Витязь.Печоры	Турнир по русскому жиму в СК Энерджи (07.04.2018)	93
35	Демченкова Елена (1982)	Боди Фитнес Стайл	VI Чемпионат России по русскому жиму (20.11.2016)	100
45	Демченкова Елена (1982)	Боди Фитнес Стайл	Турнир ФПП по русскому жиму (07.03.2015)	42
55				
<b>ЮНОШИ</b>				
<b>Номинация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Клуб</b>	<b>Соревнования</b>	<b>Результат</b>
25	Кекин Иван	СК Витязь (Печоры)	5 этап Кубка Печорского района по Классическому русскому жиму (03.03.2017)	116
35	Беляков Валентин		Турнир по русскому жиму в СК Рекорд (10.03.2019)	121
45	Монтаровский Артём (1997)	СК Витязь (Печоры)	VI Чемпионат России по русскому жиму (20.11.2016)	107
55	Андреев Артём (1997)	СК Витязь (Печоры)	Турнир ФПП по русскому жиму (07.03.2015)	51
75	Соколов Андрей (1997)	Пауэр	Турнир по русскому жиму на призы СК Пауэр (23.02.2014)	40
100	Соколов Андрей (1997)	Пауэр	Турнир ФПП по русскому жиму (07.03.2015)	28
125				
150				
<b>ЮНИОРЫ</b>				
<b>Номинация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Клуб</b>	<b>Соревнования</b>	<b>Результат</b>
55	Монтаровский Артём (1997)	Витязь.Печоры	Турнир по русскому жиму в СК Энерджи (07.04.2018)	87
75	Гилимянов Ильшат		Турнир по русскому жиму IRON PRESS (07.06.2014)	40
100				
125				
150	Никитин Никита (1995)	Энерджи, Псков	Турнир по русскому жиму в СК Энерджи (07.04.2018)	12
<b>МУЖЧИНЫ</b>				
<b>Номинация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Клуб</b>	<b>Соревнования</b>	<b>Результат</b>
55	Ильиных Игорь (1960)	СК Витязь (Печоры)	Русский жим в Оазисе (01.10.2016)	125
75	Ильиных Игорь (1960)	СК Витязь (Печоры)	Вечер рекордов (01.04.2016)	70
100	Никитин Никита (1995)		Турнир по русскому жиму в СК Рекорд (10.03.2019)	43
125	Никандров Артем	Великие Луки	Чемпионат г.Великие Луки по русскому жиму (10.05.2015)	18
150	Заварин Алексей (1993)	Надежда	Турнир по русскому жиму на призы СК Пауэр (23.02.2014)	13
<b>ВETERАНЫ</b>				
<b>Номинация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Клуб</b>	<b>Соревнования</b>	<b>Результат</b>

Классический русский жим

<b>55</b>	Ильиных Игорь (1960)	СК Витязь (Печоры)	Вечер рекордов (20.03.2015)	133
<b>75</b>	Ильиных Игорь (1960)	СК Витязь (Печоры)	Турнир СК Витязь по русскому жиму (27.02.2015)	77
<b>100</b>	Прокуденков Александр (1971)	Псков	Турнир ФПП по русскому жиму (07.03.2015)	37

## Чёртова дюжина

Рекорды Псковской области по русскому жиму по версии ЧЁРТОВА ДЮЖИНА (22 января 2016)

Весовая категория	ФИО	Клуб	Соревнования	Общий тоннаж, кг
<b>ЖЕНЩИНЫ</b>				
60 кг	Удачная Дарья	СК Витязь, Печоры	Вечер рекордов (01.04.2016)	1582,5
70 кг				
80 кг	Демченкова Елена	Псков, Бодифитнес Стайл	«Чёртова дюжина», IV этап Кубка Печорского района (22.01.2015)	2145
<b>ЮНОШИ до 18 лет</b>				
50 кг	Хиноверов Илья	СК Витязь, Печоры	«Чёртова дюжина», III этап Кубка Печорского района (30.01.2015)	1137,5
60 кг				
70 кг	Кавунов Виктор	СК Витязь, Печоры	«Чёртова дюжина», III этап Кубка Печорского района (30.01.2015)	1852,5
80 кг	Монтаровский Артем	СК Витязь, Печоры	«Чёртова дюжина», III этап Кубка Печорского района (30.01.2015)	2455
90 кг	Сомов Максим	СК Витязь, Печоры	«Чёртова дюжина», III этап Кубка Печорского района (30.01.2015)	2600
<b>МУЖЧИНЫ</b>				
70 кг	Карпов Евгений	СК Витязь, Печоры	«Чёртова дюжина», IV этап Кубка Печорского района (22.01.2015)	3120
80 кг	Удачный Сергей	СК Витязь, Печоры	«Чёртова дюжина», III этап Кубка Печорского района (30.01.2015)	3997,5
90 кг	Колесник Денис	СК Витязь, Печоры	«Чёртова дюжина», IV этап Кубка Печорского района (22.01.2015)	3452,5
100 кг	Ильиных Игорь	СК Витязь, Печоры	«Чёртова дюжина», III этап Кубка Печорского района (30.01.2015)	3900
110 кг	Князев Иван	СК Витязь, Печоры	«Чёртова дюжина», III этап Кубка Печорского района (30.01.2015)	4582,5
Свыше 110 кг	Алексеев Дмитрий	Псков	«Чёртова дюжина», IV этап Кубка Печорского района (22.01.2015)	5460