



На основании приказа АНО "СПР" № 2 от 25.02.2021

На основании приказа АНО ВРПФ № 2 от 19.10.2021



Положение

Открытый Чемпионат города Пскова по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, строгому подъему на бицепс и hip thrust по версиям WRPF/WEPF/СПР

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов города Пскова и присвоение спортивных разрядов вплоть до КМС WRPF/WEPF/СПР согласно приказу № 5 от 19.10.2021 «О нормативах, званиях АНО "ВРПФ" и порядке их присвоения» и приказу №4 от 25.02.2021 «О нормативах, званиях СПР и порядке их присвоения»;
- фиксирование рекордов города Пскова по версиям WRPF/WEPF/СПР;
- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди молодежи;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований.

Автономная некоммерческая организация по развитию силовых видов спорта "Национальное содружество пауэрлифтеров" / АНО «СПР» (далее в документе сокращенно – СПР), представляющая в Российской Федерации интересы международных спортивных организаций: Global Powerlifting Alliance (в документе сокращенно – GPA), International Powerlifting Organization (в документе сокращенно – IPO), International Powerlifting League (в документе сокращенно – IPL), АНО ВРПФ, далее в документе World Raw Powerlifting Federation и World Equipped Powerlifting

Federation (сокращенно WRPF/WEPF), а также Общество с ограниченной ответственностью «СПР» (далее – ООО «СПР»).

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся **12 октября 2024 года**

Место проведения: Псковская область, город Псков, Иркутский переулок, д.2

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок доступно не позднее **06 октября 2024 года** на официальном сайте: <https://wrpf.pro/reglament/> и в группе Вконтакте: <https://vk.com/wrpfpskov>.

До момента публикации регламента на официальном сайте в даты, указанные в положении, даты турнира, а также место проведения соревнований являются ориентировочными и могут корректироваться организаторами. Оргкомитет соревнований оставляет за собой право смены адреса проведения и дат мероприятия и просит спортсменов дожидаться публикации регламента прежде, чем покупать билеты или бронировать гостиницы.

4. Регламент и судейство.

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам IPL/СПР и WRPF/WEPF, ознакомиться с ними можно на сайтах: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/tehicheskie-pravila> и <https://wrpf.pro/pravila/>.

Соревнования проводятся в дивизионах:

- пауэрлифтинг: без экипировки с коленными бинтами, без экипировки (WRPF)
- силовое двоеборье: без экипировки (WRPF)
- жим лежа: без экипировки (WRPF)
- жим лежа в однопетельной и многопетельной софт экипировке (WEPF)
- народный жим (WRPF)
- военный жим (WRPF)
- русский жим (WRPF)
- тяга станова: без экипировки (WRPF)
- строгий подъем на бицепс: без экипировки (WRPF)
- строгий подъем на бицепс: без экипировки (СПР)
- hip trust (WRPF)

Перезачеты с пауэрлифтинга в отдельные движения – разрешены.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи IPL, WRPF и АНО СПР. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организатор:

- представитель WRPF/WEPF/СПР в Псковской области – Элькин Андрей Сергеевич

Главный судья соревнований: Федотов Борис Олегович

Главный секретарь соревнований: Коваленко Александр Геннадьевич

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях можно скачать на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty> и <https://wrpf.pro/dokumenty/>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам WRPF/WEPF и СПР. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории, юношей 14-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Уилкса или Глоссбрэннера, и МакКалоха (для ветеранов) в соответствии с техническими правилами WRPF/WEPF при условии, что в возрастной объединенной группе среди мужчин будет семь (7) и более участников, а среди женщин пять (5) и более участников (спортсмены, закончившие соревнования с нулевым результатом в абсолютном зачете не участвуют). Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

Разрешенная форма одежды спортсменов для церемонии награждения - спортивный костюм, футболка, спортивная обувь. Все элементы костюма спортсмена должны быть чистыми и опрятными.

Не допускается использование на костюме спортсмена надписей, эмблем и логотипов, оскорбительного содержания.

7. Заявки и взносы.

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!!!

Ответственность за подачу и контроль поданной заявки лежит на спортсмене или его тренере

Заявки принимаются до **05 октября 2024** года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на сайте WRPF/WEPF или СПР: <https://wrpf.pro/zayavka-na-sorevnovanie/>,

<https://russia-powerlifting.ru/zayavka/onlajn-zayavka-dlya-vystupleniya-na-sorevnovaniyakh>,
и странице ВКонтакте: <https://vk.com/a.elkin1990>

Организатор соревнований может принять решение о продлении приёма личных заявок.

Взносы:

Взнос за участие в соревновании (далее сокращенно – взнос):

- **Для спортсменов установлены взносы за участие:**

Взнос за выступление в одной номинации – 2000 рублей

Взнос за выступление в двух и более номинациях плюс 1000 рублей

Скидки и льготы:

Выступление в одной номинации бесплатно.

Льгота распространяется на следующие категории участников:

- **Спортсмены, имеющие звание *PRO WRPF/WEPF* или *Элита СПР*:**
 - Данная льгота предоставляется спортсмену только для выступления в одной, профильной номинации, в которой спортсмен имеет звание *PRO WRPF/WEPF* или *Элита СПР*.
 - Для получения скидки спортсмены должны показать удостоверение *PRO WRPF/WEPF* или *Элита СПР* или приказа о присвоении такого звания, а также обязательно предъявить фото или оригинал сертификата спортивного звания, где указывается тот дивизион, в котором данное звание было получено.
 - Если спортсмен выступает в нескольких номинациях в рамках одного турнира – скидка распространяется на оплату первой номинации, при этом вторая номинация оплачивается спортсменом в полном объёме как первая.
- **Спортсмены младше 13 лет, ветераны (от 60 лет для женщин и от 65 лет для мужчин), дети-сироты в возрасте до 18 лет, спортсмены с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности.**
 - Данная льгота предоставляется при предъявлении документа, подтверждающего право на её получение (свидетельство о рождении, пенсионное удостоверение и паспорт, справку из отдела опеки и попечительства или медицинские справки).
 - Если спортсмен выступает в нескольких номинациях в рамках одного турнира – скидка распространяется на оплату первой номинации, при этом вторая номинация оплачивается спортсменом в полном объёме как первая.

50% скидка на оплату одной номинации. Льгота распространяется на следующие категории участников:

- **Спортсмены с физическими особенностями третьей группы инвалидности.**
 - Для получения льготы спортсмену на взвешивание необходимо предъявить: пенсионное удостоверение, паспорт, справку по инвалидности.
 - Если спортсмен выступает в нескольких номинациях в рамках одного турнира – скидка распространяется на оплату первой номинации, при этом вторая номинация оплачивается спортсменом в полном объёме как первая.

Все льготы должны быть подтверждены соответствующими документами. В противном случае организатор не гарантирует их предоставление.

Спортсмены обязаны на взвешивании предоставить справку об инвалидности с описанием диагноза, подходящего под требования технических правил соревнований СПР/WRPF.

Скидки по акциям не суммируются, для расчета применяется максимальный размер одной скидки для участника.

Все перезачеты оплачиваются как дополнительная номинация.

Организатор оставляет за собой право вводить дополнительные скидки для спортсменов, не указанные в положении.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку до **05 октября 2024 года** (включительно), оплачивают штраф в размере 500 рублей на месте при регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

8. Регистрация нормативов.

Непосредственно на турнире, после церемонии награждения, спортсмен может оформить спортивный разряд до КМС WRPF/WEPF/СПР включительно. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра.

Если возможности оформить зачетную книжку спортсмена через регионального представителя нет, то ее всегда можно оформить на другом турнире организации предъявив скрин протокола и нормативной сетки, а также документ личности с фотографией.

С разрядными нормативами WRPF/WEPF можно ознакомиться на официальном сайте: <https://wrpf.pro/normativy/>.

С разрядными нормативами АНО СПР можно ознакомиться на официальном сайте: <https://russia-powerlifting.ru/normativy>

9. Регистрация региональных рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды Псковской области по версиям WRPF/WEPF/СПР.

10. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя представительство WRPF/WEPF по Псковской области, используя собственные средства, привлечённые средства спонсоров и взносы участников за участие в соревновании.

Взносы за участие в соревновании участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

11. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил спортивной организации WRPF/WEPF/СПР и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении WRPF/WEPF/СПР, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте, всего обслуживающего соревнования персонала и организаций, привлеченных для осуществления работы по проведению соревнований.

Спортсмен оплачивает все взносы за участие в соревновании, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

12. Контактная информация.

Элькин Андрей Сергеевич- организатор, телефон 8 921 215 38 81

Официальная группа регионального отделения ВКонтакте: <https://vk.com/wrpfpskov>

Официальный сайт: <https://wrpf.pro/>

**Настоящее положение служит официальным вызовом
на соревнования**