

УТВЕРЖДАЮ

Президент ПРОО «ФППО»

Федотов Т.А. *Ф.Т.*

(подпись, печать)

" "



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Чемпионата и первенств Псковской области по пауэрлифтингу (троеборью, троеборью классическому, жиму и жиму классическому).

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Пропаганда здорового образа жизни, гражданское и патриотическое воспитание молодежи;

популяризация пауэрлифтинга в Псковской области;

повышение спортивного мастерства спортсменов;

комплектование сборной команды Псковской области по пауэрлифтингу.

2. СРОКИ И МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Дата проведения соревнований – 05 АПРЕЛЯ 2025 г.

Место проведения соревнований – Псковский район, д. Писковичи, ул. Набережная 20.

Мандатная комиссия проводится в заочном формате. Порядок прохождения заочной мандатной комиссии будет выслан в ответ на подачу предварительной заявки.

Взвешивания проводятся 05 апреля 2025 г. в соответствии с регламентом соревнований, который будет опубликован 30 марта 2025 г.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Комитетом по спорту Псковской области, ПРОО «Федерация Пауэрлифтинга Псковской области».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ПРОО «Федерация Пауэрлифтинга Псковской области». Главный спортивный судья соревнований Федотов Тимур Анатольевич, 1 кат. г. Псков.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 13 лет и старше имеющие постоянную прописку или временную регистрацию в Псковской области, имеющие допуск врача.

Участники соревнований должны при себе иметь:
паспорт или документ, удостоверяющий личность.

спортивную форму, отвечающую требованиям правил IPF: т/а трико и футболка-полурубашка, спортивная обувь – штангетки, кроссовки. Экипировка участников должна соответствовать техническим правилам IPF. Окончательное расписание по группам будет определено 30.03.2025.

5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несут организаторы соревнований и руководитель спортивного сооружения. Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, и обеспечивающих безопасность участников, а также при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению соревнования, утверждаемых в установленном порядке.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Соревнования личные. Победители и призеры соревнований в личном зачете определяются согласно правилам IPF.

Категории участников:

Классическое троеборье:

-Женщины – до 47 кг, до 52 кг, до 57 кг, до 63 кг, до 69 кг, до 76 кг, до 84 кг, свыше 84 кг;

-Мужчины – до 59 кг, до 66 кг, до 74 кг, до 83 кг, до 93 кг, до 105 кг, до 120 кг, свыше 120 кг;

-Девушки – до 47 кг, до 52 кг, до 57 кг, до 63 кг, до 69 кг, до 76 кг, до 84 кг, свыше 84 кг;

-Юноши – до 59 кг, до 66 кг, до 74 кг, до 83 кг, до 93 кг, до 105 кг, до 120 кг, свыше 120 кг;

-Юниоры - до 59 кг, до 66 кг, до 74 кг, до 83 кг, до 93 кг, до 105 кг, до 120 кг, свыше 120 кг;

-Ветераны муж - до 59 кг, до 66 кг, до 74 кг, до 83 кг, до 93 кг, до 105 кг, до 120 кг, свыше 120 кг;

-Юниорки - до 47 кг, до 52 кг, до 57 кг, до 63 кг, до 69 кг, до 76 кг, до 84 кг, свыше 84 кг;

-Женщины ветераны - до 47 кг, до 52 кг, до 57 кг, до 63 кг, до 69 кг, до 76 кг, до 84 кг, свыше 84 кг;

Троеборье экипировочное:

-Женщины - до 47 кг, до 52 кг, до 57 кг, до 63 кг, до 69 кг, до 76 кг, до 84 кг, свыше 84 кг;

-Мужчины – до 59 кг, до 66 кг, до 74 кг, до 83 кг, до 93 кг, до 105 кг, до 120 кг, свыше 120 кг.

Классический жим:

-Женщины – до 47 кг, до 52 кг, до 57 кг, до 63 кг, до 69 кг, до 76 кг, до 84 кг, свыше 84 кг;

-Мужчины – до 59 кг, до 66 кг, до 74 кг, до 83 кг, до 93 кг, до 105 кг, до 120 кг, свыше 120 кг;

-Девушки – до 47 кг, до 52 кг, до 57 кг, до 63 кг, до 69 кг, до 76 кг, до 84 кг, свыше 84 кг;

-Юноши – до 59 кг, до 66 кг, до 74 кг, до 83 кг, до 93 кг, до 105 кг, до 120 кг,

свыше 120 кг;

-Юниоры - до 59 кг, до 66 кг, до 74 кг, до 83 кг, до 93 кг, до 105 кг, до 120 кг, свыше 120 кг;

-Ветераны муж - до 59 кг, до 66 кг, до 74 кг, до 83 кг, до 93 кг, до 105 кг, до 120 кг, свыше 120 кг;

-Юниорки - до 47 кг, до 52 кг, до 57 кг, до 63 кг, до 69 кг, до 76 кг, до 84 кг, свыше 84 кг;

-Женщины ветераны - до 47 кг, до 52 кг, до 57 кг, до 63 кг, до 69 кг, до 76 кг, до 84 кг, свыше 84 кг;

Экипировочный жим:

-Женщины - до 47 кг, до 52 кг, до 57 кг, до 63 кг, до 69 кг, до 76 кг, до 84 кг, свыше 84 кг;

-Мужчины – до 59 кг, до 66 кг, до 74 кг, до 83 кг, до 93 кг, до 105 кг, до 120 кг, свыше 120 кг.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) во всех возрастных группах в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями. Абсолютные победители в возрастных группах награждаются кубками.

8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы по организации и проведению соревнований, оплате питания судейской коллегии и обслуживающего персонала, награждению победителей и призеров соревнований производятся за счет субсидий, выделяемых Комитетом по спорту Псковской области ПРОО «Федерация Пауэрлифтинга Псковской области». Расходы по командированию участников соревнований (питание, проживание, проезд) производятся за счет командирующих организаций.

Индивидуальный заявочный взнос:

-юноши, девушки: – освобождаются от уплаты взноса;

-юниоры, мужчины, юниорки, женщины, ветераны – 1000 р. за 1 дисциплину.

9. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки подаются до 29.03.2025 г. в главную судейскую коллегию по почте zotac112@gmail.com или по телефону 8-900-994-4390. Именные заявки в установленной форме ФПР с допуском врача подаются в мандатную комиссию. Вся информация по поводу соревнований размещается в группе ВК: vk.com/federation_powerlifting_pskov

Справки по телефону: 8-900-994-4390 Федотов Т.А.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.